

opusdei.org

# **Criar, colaborar, conviver! Bootcamp UNIV BR**

O Bootcamp 2024 foi uma imersão de trabalho, a primeira etapa do Congresso UNIV 2025, que mostrou como é possível contribuir com questões de grande valor para a humanidade a partir do talento de cada pessoa.

25/07/2024

“O UNIV me ensinou a sonhar. De onde eu venho, as pessoas não

sonham muito, porque não podem. O UNIV me mostrou que é possível”, comentou uma das participantes do Bootcamp UNIV BR, que aconteceu entre os dias 10 e 14 de julho.

Todos os anos, esse congresso promove um encontro de universitárias e desafia as participantes a pensarem em soluções para os problemas da sociedade. Podemos e devemos ser protagonistas das mudanças que tanto desejamos ver no mundo.

O UNIV foi uma iniciativa do próprio fundador do Opus Dei, São Josemaria Escrivá. Em 1968, em meio a um contexto em que os jovens estavam perdendo de vista os valores cristãos, São Josemaria propôs um encontro anual em Roma, durante a Semana Santa, para que estudantes universitários de todos os países pudessem refletir juntos sobre temas

que impactam a sociedade a nível global.

Essa ideia se espalhou para outros países, e todos os anos, jovens do mundo inteiro discutem o mesmo tema, em seu país e depois em Roma. Este ano, inaugurou-se no Brasil uma nova versão: o *Bootcamp*.

## **O que é o Bootcamp?**

O Bootcamp é uma experiência imersiva. Diferentemente dos anos anteriores, em que a inscrição para o congresso era feita em grupos e os trabalhos eram elaborados na cidade do grupo inscrito, desta vez 24 jovens universitárias de diversas cidades do Brasil tiveram a oportunidade de se reunir na Casa do Moinho (Cotia - SP) para uma experiência humana e acadêmica muito intensa, durante os dias 10 a 14 de julho.

As participantes do congresso se inscreveram individualmente para o

evento e, no próprio local, conheceram umas às outras. Elas foram divididas em grupos, elaboraram seus trabalhos, apresentaram suas ideias e receberam um feedback da banca avaliadora.

O tema proposto que norteou os projetos no Bootcamp foi: "Cidadãos do Mundo". O que é um cidadão? Embora pareçamos estar cada vez mais interligados na nossa era globalizada, parece que perdemos o verdadeiro significado do termo. O tema convida as estudantes a refletirem sobre como elas exercem seu papel na sociedade. O desafio foi desenvolver, em três dias, um projeto de impacto viável para concorrer à inscrição do convívio internacional em Roma ([UNIV Inspire](#)).

Conheça as três dimensões do Bootcamp UNIV Brasil 2024:

**Criar**

Seguindo a metodologia do Design Thinking (entender as necessidades, mapear problemas, gerar ideias e materializar soluções), cada grupo desenvolveu um projeto com viabilidade e escalabilidade, não apenas para apresentar no congresso, mas para ser colocado em prática na vida real. Os projetos estavam vinculados ao tema do UNIV "Cidadãos do Mundo", no entanto, cada grupo escolheu uma dor específica a ser sanada. Assim, foram elaborados projetos envolvendo diversos públicos: mães solo, estudantes universitárias, idosos, estudantes do ensino médio e jovens profissionais no ambiente corporativo.

## **Colaborar**

Feedback!

Uma das partes mais desafiadoras de uma competição em que apenas um grupo será o vencedor é fazer com

que todos interajam e aprendam uns com os outros. Durante o Bootcamp, ocorreram dois momentos de feedback entre os grupos. Enquanto um grupo apresentava suas ideias, o outro fazia o papel da banca, com perguntas e conselhos. O resultado foi que as apresentações se tornaram muito mais coerentes e objetivas. Elas cresceram no desejo de colaborar com o trabalho das outras e, com uma visão externa do projeto, puderam opinar e sugerir melhorias.

Essa colaboração gerou mais empatia entre os grupos e fez com que elas não estivessem alheias umas às outras, mas, sim, atentas e envolvidas com os demais projetos.

*Feedback! Um grupo apresentava o que estava desenvolvendo para o outro e iam se ajudando mutuamente a melhorar, com certeza essa foi uma das chaves do êxito desse convívio.*

## **Conviver**

Apesar de ser uma competição, o clima foi de amizade! Jovens de todo o Brasil, de idade e formação diferentes, puderam conviver e crescer em amizade nesses dias. Embora houvesse muitos momentos de trabalho com cada grupo, as tertúlias, o tempo dedicado ao esporte, e as refeições permitiram com que elas se conhecessem a fundo e compartilhassem diversas experiências.

Além de projetos aplicáveis, as participantes saíram da imersão com relações mais amplas e conexões com jovens de diferentes contextos. Foi uma experiência enriquecedora, como definiram as próprias participantes.

## **Conheça os projetos desenvolvidos:**

**Grupo 1 - Senhor Link:** start up que recruta idosos que querem continuar trabalhando e conecta com empresas

que os contratariam por sua experiência.

**Grupo 2 - Itinerário Formativo:**  
mentoria para escolas (em temas de cidadania, saúde física e mental, ética e moral e impacto social) e acompanhamento de professores na implementação do itinerário formativo do novo Ensino Médio.

**Grupo 3 - Ponte Humanitária:**  
conecta universitários a projetos sociais já existentes e oferece-lhes formação em humanidades para desenvolver competências profissionais e senso de comunidade.

*"Para mim o convívio foi um momento de aprender a amar, amar os detalhes de onde estávamos, amar Jesus eucarístico, amar as pessoas e colocar amor em cada coisa que temos a oferecer. Por isso, saí do convívio com uma bagagem saltitante de experiências para compartilhar e pôr em prática!" - Dalciane Rodrigues*



**Grupo 4 - Aletheia:** projeto de extensão universitário que visa a formação do imaginário, por meio do método socrático, usando referências da literatura e do cinema. O objetivo é formar universitárias para serem voluntárias desse projeto no Ensino Médio da rede pública

**Grupo 5 (O grande vencedor!) - Alma mater:** proporcionar crescimento profissional para mães solo de baixa renda, contribuindo com sua inserção no mercado de trabalho

*"Para mim, o convívio foi um mergulho no autoconhecimento. Pudemos ver o que somos capazes de fazer em pouco tempo e quão longe podemos ir quando diferentes talentos se unem com um objetivo em comum."*  
- Maria Scatolin

**Grupo 6 - ACHAVE (Associação de Conexão Humanística de Apoio ao Voluntariado Empresarial):** projeto

para jovens que estão no mundo corporativo (ambiente individualista e sofrem risco de burnout). A ideia é ser uma ponte entre empresas que têm profissionais nesse grupo vulnerável e ONGs que precisam desse público para levar adiante suas iniciativas, melhorando assim a saúde mental e existencial dos jovens.

## **Próximos passos...**

O grupo vencedor ganhou as inscrições para o tão esperado convívio internacional em Roma. Dos dias 12 a 19 de abril de 2025, durante a Semana Santa, aproximadamente três mil jovens de todo o mundo se reunirão em Roma para o convívio do UNIV.

O cronograma em Roma abrange, além dos ofícios da Semana Santa, encontros com o Prelado do Opus Dei (Mons. Fernando Ocáriz), visitas turísticas e culturais aos principais

pontos de Roma, como o Coliseu, os Museus do Vaticano, as quatro Basílicas Papais, as Catacumbas, além de experiências gastronômicas na culinária italiana. Por fim, haverá a vivência do Congresso UNIV Inspire, que inclui uma grande palestra com um especialista no tema proposto e workshops com especialistas e meninas de todo o mundo, que abordam o tema - Cidadãos do nosso mundo - de diferentes aspectos (negócios, saúde, relações públicas, marketing, etc.).

Quer saber mais sobre a fase internacional em Roma? Fale conosco!

*congressounivbrasil@gmail.com*

colaborar-conviver-bootcamp-univ-br/  
(21/01/2026)