

# Crianças em risco em Moçambique

"Cozinhamos debaixo de uma árvore, porque não temos cozinha. Não temos água canalizada nem eletricidade", conta Eugénia Ferreira, uma das enfermeiras que trabalha no projeto. O objetivo é melhorar o nível nutricional e sanitário das crianças da área de Marrere e Nampula em Moçambique

19/09/2012

## **Um projeto em que pode participar: :**

**Promotor:** ASA - Acção Social Arquidiocesana

**Beneficiários:** : 250 mulheres entre 14 e 40 anos, 260 crianças de 0 a 18 meses de idade..

**Contribuição de Harambee:** 17.000 euros.

### **O projeto**

A área onde se irá realizar este projeto é Marrere, no norte de Moçambique, onde a maior parte da população vive da agricultura e a qualidade da alimentação é fraca. Nessa região, faltam a água potável e a energia elétrica e as infra-estruturas sanitárias são escassas. O acesso aos serviços de saúde é difícil devido às grandes distâncias entre um e outro centro de saúde: é necessário percorrer pelo menos 20

quilômetros a pé. As mães e as crianças, principais beneficiárias desta atividade, são as mais vulneráveis.

## O objetivo

O objetivo do projeto é melhorar o nível nutricional e sanitário das crianças da área de Marrere e Nampula em Moçambique, através de um programa de formação em temas de saúde, higiene e nutrição destinado às mães em situações marginais. Pretende-se, assim, incrementar a qualidade da alimentação, reduzir a propagação de doenças, através da aprendizagem de práticas corretas de higiene e reforçar a atividade das mulheres no campo da puericultura.

## Que pode fazer-se com um donativo?

-Com 6,5 euros por mês: assegurar a alimentação e a assistência sanitária

de 45 crianças de 9-18 meses durante um ano.

-Com 18 euros: um kit de higiene e saúde para 1 mãe. Queremos chegar a 178 mães.

-Com 20 euros por mês: cobrir a alimentação de 20 crianças de 6 a 9 meses durante um ano.

-Com 25 euros por mês: comprar leite para 20 recém-nascidos de 0-6 meses durante um ano.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/criancas-em-  
risco-em-mocambique/](https://opusdei.org/pt-br/article/criancas-em-risco-em-mocambique/) (05/02/2026)