

# Como se alguém me animasse sempre

Em Dezembro do ano passado diagnosticaram-me uma depressão clínica.

01/10/2018

Em Dezembro do ano passado diagnosticaram-me uma depressão clínica. Trataram-me clinicamente. Recebi o tratamento médico oportuno para esta situação e, pus-me a rezar pedindo forças para suportar a minha doença. Finalmente agarrei-me a S. Josemaria e recorri à sua intercessão.

Pouco depois de lhe rezar encontrei-me num estado de alegria, como se alguém me confortasse e animasse continuamente: continuei a sentir essa felicidade todo o dia. Talvez toda a situação não passasse de uma coisa de pouca monta, mas eu acredito que não teria conseguido as melhorias sem a ajuda de S. Josemaria.

D., Irlanda do Norte

---

pdf | Documento gerado automaticamente de <https://opusdei.org/pt-br/article/com-se-alguem-me-animasse-sempre/> (22/02/2026)