

## Chinasa, Nigéria

Chinasa mora com o marido e os dois filhos em Lagos, Nigéria. É cooperadora do Opus Dei e trabalha num banco como chefe da equipe dos assistentes bancários.

23/05/2018

Chinasa conheceu o Opus Dei através da sua mãe: "dou graças a Deus já que, pelo dom maravilhoso de São Josemaria e dos seus ensinamentos, tenho uma maior intimidade com Nosso Senhor"

## **Que sentido tem a vida para você?**

Para mim a vida é um todo. Que quero dizer com isto? Fomos criados à imagem e semelhança de Jesus nosso Senhor. E o importante é chegar a ser o que Deus pensou para nós.

## **Por que vale a pena viver?**

A vida é digna de ser vivida, simplesmente porque Deus nos criou para termos uma missão. Tal como o barro nas mãos do oleiro, todas as pessoas, especialmente os pais, são instrumentos nas mãos de Deus. Por isso, não depende de nós decidir quem vive e quem não tem de viver. Tudo depende da vontade de Deus.

## **O que ajuda quando passa por um mau momento, uma dificuldade, uma dor que não esperava?**

Há pouco tive a “surpresa” de não ser promovida no meu local de

trabalho e a razão foi a de que algumas pessoas do trabalho terem falado mal de mim ao chefe. Custou-me muito quando soube disto porque tinha posto todo o meu empenho em fazer bem o meu trabalho e tinha a esperança de que seria de alguma forma recompensada. De princípio, o instinto natural que sentia era guardar rancor ao meu chefe.

Por sorte, tive a oportunidade de participar num retiro de 4 dias e nesses dias contei a nosso Senhor no Santíssimo Sacramento quanto me sentia ferida e pedia a graça e a força de perdoar, e que alegria senti ao retomar o trabalho. Deus tinha feito das suas, e o meu chefe era um mero instrumento que Ele usava. Assim, não tinha sido culpa dele que as coisas acontecessem assim.

## **Que significa para você ser cristã?**

Ser cristã para mim é, como o seu próprio nome indica, ser como

Cristo. Nossa Senhora encarnou, andou na terra. Eu também quero ser como Ele, ser outro Cristo na minha casa, no meu local de trabalho, andando na rua, etc. Procuro, dentro das possibilidades, viver a unidade de vida, viver do modo que Deus quer que viva em qualquer lugar em que me encontrar. Viver algumas normas de piedade e, especialmente, os minutos heroicos de todos os dias.

## **E ser cristão no meio do mundo?**

Ser cristão no meio do mundo é viver algumas normas de piedade que me ajudam a encher o meu dia de presença de Deus. Por exemplo, no meu celular tenho o terço, e assim posso rezá-lo quando vou de um lado para o outro. Na minha casa procuro aproximar os meus filhos e o meu marido de Deus com toda a naturalidade.

## **Você faz alguma coisa para que o mundo seja melhor?**

Não gosto de ver as pessoas sofrer. Procuro remediar dentro das minhas possibilidades, essas situações. Apoio o meu marido nas obras de caridade que leva a cabo como membro da Sociedade de São Vicente de Paulo na nossa Paróquia.

## **Como explica a um amigo quem é Deus para você?**

Para mim na realidade... Deus é meu amigo! Ele vive no meu coração em graça. Ando sempre com Deus Todo poderoso e esforço-me por manter a Sua presença... Não é impressionante? Ele está também presente no Santíssimo Sacramento, onde encontro a força para a vida.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/chinasa-  
nigeria/](https://opusdei.org/pt-br/article/chinasa-nigeria/) (23/01/2026)