

opusdei.org

# Rezar com o Adoro te devote

Em comemoração ao sétimo aniversário da morte do prelado do Opus Dei, na época, Dom Javier Echevarría, compartilhamos esta carta que ele escreveu em 2004 para ajudar a meditar o hino eucarístico "Adoro te devote".

12/12/2023

E-book para meditar sobre a Eucaristia com o *Adoro te devote*, um dos cinco hinos que São Tomás de

Aquino compôs em honra de Jesus no Santíssimo Sacramento.

Por ocasião do Ano Eucarístico (2004), o então Prelado do Opus Dei, Dom Javier Echevarría, escreveu esta carta na qual nos ajuda a meditar sobre a Eucaristia com o Adoro te devote, um dos cinco hinos que São Tomás de Aquino compôs em honra de Jesus no Santíssimo Sacramento.

## **Baixe o e-book "Rezar com o Adoro te devote"**

### **Conteúdo**

**Eu adoro te devoto, latens deitas,  
quæ sub his figuris vere latitas**

- Deus amou tanto o mundo
- Um Deus próximo
- Atos de adoração

**Tibi se cor meum totum subiicit,  
quia, te contemplans, totum deficit**

- Surpreender-se com o mistério do amor

- Na "escola" de São Josemaria

**Visus, tactus, gustus in te fallitur,  
sed auditu solo tuto creditur**

- Com a luz da fé

**Credo quidquid dixit Dei Filius; nil  
hoc verbo veritatis verius**

- Palavras de Vida

- Uma Atitude de Confiança

**Em Cruce latebat sola deitas, at hic  
latet simul et humanitas- Com  
Cristo no Calvário- O ladrão  
arrepentido- Cadeira de todas as  
virtudes**

- Entregar-se ao serviço dos outros

**Ambo tamen credens atque  
confitens, peto quod petivit latro  
pœnitens**

- Ao ritmo da contrição

- Confiando na misericórdia divina

**Pragas, sicut Thomas, non intueor,  
Deum tamen meum te confiteor**

- A atitude

inicial de Tomás- Às chagas de Cristo

**Fac me tibi semper magis credere,  
in te spem habere, te diligere**

- Almas da Eucaristia: fé, amor,  
esperança

- Delícias do Senhor

**O memoriale mortis Domini, panis  
vivus, vitam præstans homini**

- Memorial do Sacrifício da Cruz

- Centro e raiz da vida espiritual
- Uma correspondência extenuante
- Comunhão com Cristo e a unidade da Igreja

**Præsta meæ menti de te vivere, et te illi semper dulce sapere**

- Viver de Cristo
- Unidade de vida

**Pie pellicane, Iesu Domine, me immundum munda tuo sanguine**

- Purificar cada vez mais
- Receber a Comunhão dignamente

**Cuius una stilla salvum facere totum mundum quit ab omni scelere**

- Dar a conhecer a eficácia da Eucaristia
- Amar a mortificação e a penitência

**Iesu, quem velatum nunc aspicio, /  
oro, fiat illud quod tam sitio, / ut te  
revelata cernens facie, / visu sim  
beatus tuæ gloriæ**

- Fome de ver o rosto de Cristo

- Penhor de vida eterna

- A Santíssima Virgem, mulher  
eucarística

"Na Santíssima Eucaristia está  
contido todo o bem espiritual da  
Igreja, isto é, o próprio Cristo, a nossa  
Páscoa e o Pão vivo, que pela sua  
carne tornada viva e vivificada pelo  
Espírito Santo, dá vida aos homens".<sup>1</sup>

Esta misteriosa e inefável  
manifestação do amor de Deus pela  
humanidade ocupa um lugar  
privilegiado no coração dos cristãos  
e, em particular, dos filhos de Deus  
no Opus Dei. Foi o que ensinou o  
nosso querido Pai com o seu  
exemplo, com a sua pregação e com  
os seus escritos, quando afirmou que

a Eucaristia é "o centro e a raiz da vida espiritual do cristão"<sup>2</sup>.

Por isso, encheu-nos de alegria a decisão do Santo Padre, tornada pública na última solenidade de Corpus Christi, de celebrar um *Ano Eucarístico* na Igreja universal.

Recordais que este tempo começa neste mês de Outubro, com o Congresso Eucarístico Internacional em Guadalajara, no México, e terminará em Outubro de 2005, com a Assembleia Ordinária do Sínodo dos Bispos, dedicada precisamente a este admirável Sacramento.

Em continuidade ideal com o Jubileu do Ano 2000 e no espírito da Carta Apostólica *Novo millennio ineunte*, faço votos por que os fiéis da Prelazia, os Cooperadores e as pessoas formadas no calor do espírito da Obra, apoiem diariamente o Romano Pontífice e procurem com todas as nossas forças que a Santa

Eucaristia ocupe cada vez mais o cerne de toda a nossa existência. Sugiro também que, neste Ano Eucarístico, acompanhados por Nossa Senhora com a recitação do Rosário e movidos pelo exemplo de São Josemaria, nos dirijamos ativamente ao Tabernáculo para manifestar Jesus, feito Hóstia Santa, com profunda sinceridade: *Eu te adoro devoto!* Estabeleçamos esta meta com uma exigência de conduta, porque a nossa vida será tão valiosa quanto a nossa piedade eucarística é intensa.

.....

pdf | Documento gerado automaticamente de <https://opusdei.org/pt-br/article/carta-do-prelado-do-opus-dei-sobre-a-eucaristia/>  
(26/03/2026)