

# Caminho

No dia 29 de setembro de 1934 foi publicada a primeira edição de Caminho com o título “Considerações Espirituais”, o livro mais conhecido e popular de São Josemaria.

21/09/2014

**«Lê devagar estes conselhos. Medita pausadamente estas considerações. São coisas que te digo ao ouvido, em confidência de amigo, de irmão, de pai. E estas confidências as escuta Deus».**

É assim que o autor introduz *Caminho*, o mais conhecido e mais popular dos livros de São Josemaria. Esta obra, considerada por muitos autores como um clássico de literatura espiritual, foi publicada em 1939. Constituía uma refundição de *Considerações espirituais*, publicação que surgira uns anos antes.

Caminho consta de 999 pontos para a meditação espiritual pessoal. O número foi ditado pela devoção de São Josemaria à Santíssima Trindade. Aborda os diversos aspectos da vida cristã: carácter, apostolado, oração, trabalho, virtudes. Na Introdução, diz São Josemaria: «Vou revolver as tuas recordações, para que aflore algum pensamento que te fira. E assim melhores a tua vida, e entres por caminhos de oração e de amor. E acabes por ser alma de critério».

Em 1966, numa entrevista a *Le Figaro*, o Autor referia deste modo o

processo de elaboração de Caminho: «Escrevi em 1934 uma boa parte desse livro, resumindo para todas as almas com quem tratava – do Opus Dei ou não – minha experiência sacerdotal. Não imaginei que, trinta anos depois, alcançaria uma difusão tão ampla — milhões de exemplares — em tantas línguas».

Aconselhava que fosse lido «com um mínimo de espírito sobrenatural, de vida interior e de preocupação apostólica. Não é um código do homem de ação. Pretende ser um livro que leve a ganhar intimidade com Deus, a amá-lo, e a servir a todos».

Ler o livro - [www.escrivaworks.org](http://www.escrivaworks.org)

opusdei.org/pt-br/article/caminho/  
(25/03/2025)