

opusdei.org

‘Caminho’ inspira o desafio da Quaresma da Hallow

O aplicativo de oração católico Hallow lança seu desafio de Quaresma na quarta-feira. Este ano, ele é inspirado no “Caminho” do fundador do Opus Dei. O desafio global será orientado por figuras conhecidas de todo o mundo.

11/03/2025

Hallow ajuda as pessoas a aprofundar seu relacionamento com

Deus por meio de orações guiadas, meditações para dormir, leituras da Bíblia, música e muito mais.

Com mais de 800 milhões de orações realizadas em mais de 150 países e 22 milhões de downloads, é o aplicativo católico nº 1 do mundo.

Uma jornada de reflexão com São Josemaria e a história de Takashi Nagai

O desafio da Quaresma 2025 é inspirado em Caminho, o livro mais conhecido de São Josemaria Escrivá, composto por 999 pontos de meditação que transformaram a vida espiritual de milhares de pessoas.

Por meio desse desafio, os participantes terão a oportunidade de crescer em seu relacionamento com Deus, fortalecendo sua fé e seu senso de propósito durante a Quaresma.

Além disso, o desafio vai apresentar a história inspiradora de Takashi Nagai, médico japonês convertido ao catolicismo que sobreviveu à bomba atômica de Nagasaki. Apesar do horror e da destruição, Nagai encontrou esperança na sua fé e dedicou os últimos anos à oração e à paz. O seu testemunho de perdão e de redenção brilha como um farol de luz em tempos de escuridão. Uma história que precisa ser ouvida.

A Quaresma com *Hallow*: 1,7 milhões de pessoas de mais de 150 países

No ano passado, mais de 1,7 milhões de pessoas participaram no Desafio da Quaresma, fazendo com que o aplicativo atingisse o primeiro lugar na Apple App Store na quarta-feira de cinzas.

Este ano, o desafio estará disponível em oito idiomas e tem como objetivo reunir participantes de mais de 150

países. Para marcar o início da Quaresma, a Hallow iluminou de roxo a estátua do Cristo Redentor no Rio de Janeiro, um poderoso símbolo de fé e oração para o mundo inteiro.

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/caminho-
inspira-o-desafio-da-quaresma-da-
hallow/](https://opusdei.org/pt-br/article/caminho-inspira-o-desafio-da-quaresma-da-hallow/) (19/01/2026)