

“Bendita monotonia de ave-marias!”

Eu entendo que cada Ave-Maria, cada saudação à Santíssima Virgem, é um novo palpitante de um coração enamorado. (Forja, 615)

15/05/2006

“Virgem Imaculada, bem sei que sou um pobre miserável, que não faço mais do que aumentar todos os dias o número dos meus pecados...”

Disseste-me o outro dia que falavas assim com a Nossa Mãe. E aconselhei-te, com plena segurança,

que rezasses o terço: bendita monotonía de ave-marias, que purifica a monotonía dos teus pecados! (Sulco, 475)

Não se pronuncia o terço somente com os lábios, mastigando uma após outra as ave-marias. Assim mussitam as beatas e os beatos. - Para um cristão, a oração vocal há de enraizar-se no coração de modo que, durante a recitação do terço, a mente possa adentrar-se na contemplação de cada um dos mistérios. (Sulco, 477)

Sempre adias o terço para depois, e acabas por omiti-lo por causa do sono. - Se não dispõe de outros momentos, reza-o pela rua e sem que ninguém o note. Isso te ajudará também a ter presença de Deus. (Sulco, 478)

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/bendita-
monotonia-de-ave-marias/](https://opusdei.org/pt-br/article/bendita-monotonia-de-ave-marias/) (23/02/2026)