

## Basta começar (3): Ampliar a sua família

O Papa Francisco convida-nos a viver a cultura da inclusão, do encontro, e acabar com a cultura do descarte. Neste terceiro vídeo da série “Basta começar. Formas de ajudar os outros” vemos algumas consequências de procurar aumentar o coração e a própria família.

30/05/2016

Algumas sugestões para ajudar a usar este vídeo pessoalmente, em aulas de formação cristã, reuniões com amigos, no colégio ou na paróquia.

## Perguntas para o diálogo

- O que Thomas, de Cingapura e o casal Annemarie e Mathias, da Alemanha têm em comum?
- Porque podemos dizer que estas pessoas ampliaram a sua família?
- Estas pessoas mantêm as suas famílias sozinhas? Quem os ajuda?
- Porque Sara, voluntária num orfanato de Filipinas, afirma que qualquer um pode ajudar e que não é necessário ser profissional para ajudar os outros?
- Você acha que há pessoas que precisam receber calor da família?

Como podemos contribuir para dar isso?

## **Propostas de ação**

- Rezar todos os dias pela sua família e por todas as famílias do mundo.
- Prestar mais atenção às pessoas que precisam ser ouvidas ou acompanhadas.
- Tentar difundir ao seu redor alegria e otimismo.
- Procurar informação sobre estruturas de acolhimento que existem na sua cidade, por exemplo: casas para idosos ou crianças, e se for possível, dar tempo e companhia para as pessoas que moram nelas.

## **Meditar com a Sagrada Escritura**

- Qual mãe que acaricia os filhos assim vou dar-vos meu carinho, em

Jerusalém é que sereis acariciados (Isaías 66, 13).

— Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai das misericórdias e Deus de toda consolação. Ele nos consola em todas as nossas aflições, para que, com a consolação que nós mesmos recebemos de Deus, possamos consolar os que se acham em toda e qualquer aflição (2 Cor 1, 3-4).

— Se um irmão ou uma irmã não têm o que vestir e que lhes falta a comida de cada dia; se então algum de vós disser a eles: “Ide em paz, aquecei-vos” e “Comei à vontade”, sem lhes dar o necessário para o corpo, que adianta isso? (Tiago 2, 15-16).

— Não descuideis da hospitalidade; pois, graças a ela, alguns hospedaram anjos, sem o perceber (Hebreus 13, 2).

**Meditar com o Papa Francisco**

— Uma família que se fecha em si mesma é uma contradição, uma mortificação da promessa que a fez nascer e a faz viver. Nunca esqueçais: a identidade da família é sempre uma promessa que se alarga, e estende-se a toda a família e também a toda a humanidade (Audiência, 21 de outubro de 2015).

— A «casa» representa a riqueza humana mais preciosa, a do encontro, a dos relacionamentos entre as pessoas, diferentes por idade, por cultura e por história, mas que vivem unidas e que, juntas, se ajudam a crescer (Discurso, 21 de maio de 2013).

— Jesus fez-nos uma grande promessa: «Não vos deixarei órfãos!» (Jo 14, 18), porque Ele é o caminho a percorrer, o Mestre que devemos ouvir, a esperança que não desilude. Como podemos deixar de sentir o arder o nosso coração e dizer

a todos, de modo especial aos jovens: «Tu não és órfão! Jesus Cristo revelou-nos que Deus é Pai e quer ajudar-te, porque te ama». Eis o profundo sentido da iniciação cristã: gerar para a fé quer dizer anunciar que nós não somos órfãos (Discurso, 16 de junho de 2014).

— Contemplemos Maria, descubramos o rosto mais belo e mais terno da Igreja; e olhemos para a Igreja, reconheçamos os lineamentos sublimes de Maria. Nós, cristãos, não somos órfãos, temos uma mãe, temos uma mãe, e isto é sublime! Não somos órfãos! A Igreja é mãe, Maria é mãe (Audiência, 3 de setembro de 2014).

## **Meditar com são Josemaria**

— O Mestre passa, uma vez e outra vez, muito perto de nós. Olha-nos... E se O olhas, se O escutas, se não O repeles, Ele te ensinará o modo de dares sentido sobrenatural a todas as

tuas ações... E então também tu semearás, onde quer que te encontres, consolo, paz e alegria (*Via Sacra*, VIII estação, n. 4)

— Não te esqueças de que o Senhor tem predileção pelas crianças e pelos que se fazem como elas (*Caminho*, n. 872).

— Que alegria contemplar Jesus em Betânia! Amigo de Lázaro, Marta e Maria! Vai ali para recuperar as forças quando está cansado. Ali Jesus tinha o seu lar. Ali há almas que o apreciam. Há almas que se aproximam do Sacrário e, para elas, aquilo é Betânia. Oxalá seja assim para ti! Betânia é confidência, calor de lar, intimidade. Amigos prediletos de Jesus. E também é teu amigo (Meditação, 6 de novembro de 1940).

— Se o amor, mesmo o amor humano, dá tantas consolações aqui, o que será o Amor no Céu? (*Caminho*, n. 428).

## **Textos e links para continuar a reflexão**

- “Primeiro vídeo da série - Basta começar (1): Trabalhar grátis”

<https://opusdei.org/pt-br/article/basta-comecar-1-trabajar-gratis/>

- “Alimentando corpo e alma”, segundo vídeo da série “Basta começar”

<https://opusdei.org/pt-br/article/basta-empezar...>

- Seção “Jubileu da misericórdia”

<https://opusdei.org/pt-br/section/jubileu-da-mis...>

Vídeo: Dígito Identidad | Texto: R. Vera

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/basta-  
comecar-3-ampliar-a-sua-familia/](https://opusdei.org/pt-br/article/basta-comecar-3-ampliar-a-sua-familia/)  
(02/02/2026)