

# APRESENTAÇÃO

31/05/2024

Diz a história que os piratas que assolavam o Mediterrâneo na época do Império Romano eram severamente reprimidos. Pompeu Magno foi incumbido de acabar com eles, mas ele os tratou com humanidade. O elogio que esses bandidos lhe dirigiram em tons lisonjeiros e, certamente, interesseiros, foi: “quanto mais você age como um homem, mais parecido com os deuses você se torna”. Séculos mais tarde, essas palavras nos ajudam a pensar sobre nossa

existência: a primeira coisa para forjar um bom caráter é agir como seres humanos. Somente com esta base pode surgir uma personalidade madura. Sobre os alicerces de um caráter forte e gentil, é possível construir uma vida espiritual rica, que trará benefícios a muitas outras pessoas.

Este livro é o resultado de um grupo interdisciplinar, com o objetivo de fornecer ideias para a formação da personalidade<sup>[1]</sup>. Entre os autores, a variedade de interesses e campos de estudo é notável, o que enriquece o conteúdo. Teólogos, filósofos, padres, médicos, educadores, psicólogos... todos contribuem com sua própria ciência e experiência. Foram abordadas as características de um caráter maduro, dando prioridade aos aspectos da vida interior e do bom senso cristão. Embora as situações descritas e as explicações abarquem uma ampla variedade de

circunstâncias, os textos foram elaborados de forma especial para as pessoas que estão passando por momentos cruciais de desenvolvimento da personalidade, entre 15 e 30 anos de idade (adolescentes e jovens adultos), e para quem, de uma forma ou de outra, participa de sua formação.

Tudo no universo segue regras precisas: desde o desenvolvimento de uma semente que se transforma em caule, folhas e frutos, até o movimento das estrelas e a disposição das galáxias. A extraordinária semelhança dos processos humanos, de raças e culturas diferentes, também é impressionante.

Ao listar os sinais de uma personalidade madura, percebemos que a ordem alfabética também refletia a ordem deles na personalidade. Essa foi a ordem que

escolhemos para a estrutura do livro que apresentamos.

O primeiro texto, introdutório, explica o que é personalidade, o que significa maturidade e temperamento. São apresentadas algumas características positivas, em que o modelo é Cristo e se fazem referência ao poder transformador da graça ao longo do tempo.

Baseamo-nos na convicção de que a maturidade não é “apenas o desenvolvimento de algo já contido no código genético”; e que “a prudência, o reto juízo e a sensatez não dependem de fatores puramente quantitativos de crescimento, mas de toda uma cadeia de elementos que se sintetizam no íntimo da pessoa; mais exatamente, no centro da sua liberdade”<sup>[2]</sup>.

A seguir, há uma sequência lógica de artigos que abordam outros sinais de maturidade. Autonomia e

dependência saudável que nos fazem sentir livres e responsáveis, com uma missão ou projeto, conscientes de que muitas coisas grandes dependem de nós. Autoestima de quem sabe que é filho de Deus, tolera pequenos ou grandes fracassos, administra os sucessos e sabe confiar. Bondade de vida daqueles que são guiados por ideais e valores, com o exercício da virtude, sem perfeccionismo.

Coerência e unidade de vida, de acordo com o projeto pessoal.

Diálogo ou manter relações cordiais com todos, saindo de si mesmo, sem se limitar a buscar o equilíbrio do ego. Empatia ou capacidade de sintonizar com os outros,

compreendê-los, ter compaixão, dizer a verdade de modo amável.

Pertencer a uma família, com espírito de cooperação e sacrifício, na qual há dedicação ao outro e se aprende um estilo próprio.

Integração em um Grupo que nos

leva a servir aos outros e a ser acolhedores.

A última parte é como uma síntese: Identidade, saber quem somos, conhecer o projeto da própria vida e tentar se identificar com ele, está presente no início, durante e no final do processo de maturidade. Abre caminho para a descoberta de que o plano de Deus para o homem e a mulher vai além do humano. A maturidade cristã também pode ser resumida em ordem alfabética: Amar o Bem em Cristo. O projeto se torna uma luta serena para amar a todos, para ser quem realmente somos..., indispensável para ser santo: esse é o amor autêntico, porque “às vezes, fala-se do amor como se fosse um impulso para a satisfação própria, ou um simples recurso para completarmos em moldes egoístas a nossa personalidade. E não é assim: amor verdadeiro é sair de si mesmo, entregar-se”<sup>[3]</sup>.

Deixamos essas linhas nas mãos dos leitores, na esperança de que elas sejam um bom instrumento para se conhecer melhor e ajudar os outros de forma mais eficaz. Cada sinal de maturidade pode se tornar uma pergunta de exame: estou amadurecendo? Agradeço aos autores pelo importante esforço de reflexão e síntese, bem como a todos aqueles que leram o manuscrito e contribuíram com suas sugestões. Carlos Ayxelá e Rodolfo Valdés desempenharam um papel importante na revisão dos textos para dar-lhes mais unidade. Muitos, como Enrique Prada, enviaram suas contribuições. Um agradecimento especial ao padre e teólogo Javier Yániz por seu trabalho de promoção e coordenação.

Wenceslao Vial

<sup>[1]</sup> As contribuições foram publicadas em [www.opusdei.org](http://www.opusdei.org).

[2] FRANCISCO, Ex. Ap. Amoris  
Laetitia, 19/03/2016, n. 262.

[3] São Josemaria Escrivá, *É Cristo que  
passa*, n. 43.

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/  
apresentacao-4/](https://opusdei.org/pt-br/article/apresentacao-4/) (26/02/2026)