opusdei.org

"Adoro-te, amo-te, aumenta-me a fé"

Quando O receberes, diz-Lhe: – Senhor, espero em Ti; adoro-te, amo-te, aumenta-me a fé. Sê o apoio da minha debilidade, Tu, que ficaste na Eucaristia, inerme, para remediar a fraqueza das criaturas. (Forja, 832)

14/11/2006

Assistindo à Santa Missa, aprendemos a conviver com cada uma das Pessoas divinas: com o Pai, que gera o Filho; com o Filho, que é gerado pelo Pai; e com o Espírito
Santo, que procede dos dois.
Convivendo com qualquer uma das
três Pessoas, convivemos com um só
Deus; e convivendo com os três, a
Trindade, convivemos igualmente
com um só Deus, único e verdadeiro.
Amemos a Missa, meus filhos,
amemos a Missa. E comunguemos
com fome, mesmo que nos sintamos
gelados, mesmo que a emotividade
não nos acompanhe: comunguemos
com fé, com esperança, com
inflamada caridade.

Não ama a Cristo quem não ama a Santa Missa, quem não se esforça por vivê-la com serenidade e sossego, com devoção e carinho. O amor converte os enamorados em pessoas de sensibilidade fina e delicada; levaos a descobrir, para que se esmerem em vivê-los, pormenores às vezes insignificantes, mas que trazem a marca de um coração apaixonado. É assim que devemos assistir à Santa

Missa. Por isso sempre desconfiei das pessoas empenhadas em ouvir uma Missa curta e atropelada: pareciamme demonstrar com essa atitude, aliás pouco elegante, não terem percebido ainda o que significa o Sacrifício do altar.

O amor a Cristo, que se oferece por nós, incita-nos a saber encontrar, uma vez terminada a Missa, alguns minutos para uma ação de graças pessoal e íntima, que prolongue no silêncio do coração essa outra ação de graças que é a Eucaristia. (É Cristo que passa, nn. 91-92)

pdf | Documento gerado automaticamente de <u>https://</u> opusdei.org/pt-br/article/adoro-te-amote-aumenta-me-a-fe/ (23/11/2025)