

# Ação de Natal 2023

O que uma pessoa de coração é capaz de alcançar para transformar a vida dos que estão à sua volta? Depois deste Natal, posso dizer que muito mais do que eu imaginava.

05/01/2024

Desde julho de 2021, o Projeto ***Transforme-se***, promovido por mulheres universitárias e jovens profissionais, no Centro Cultural Caravelas, realiza ações sociais em diversos ambientes – assentamentos, asilos, creches, hospitais – prestando

assim assistência a pessoas em situação de vulnerabilidade em Londrina (Paraná). Ao longo desses anos, foram diversas vidas transformadas por esse projeto e, neste final de ano, não poderia ser diferente.

Já era dezembro. O Natal batia à porta. Há alguns meses, eu e mais algumas voluntárias do projeto idealizávamos o que gostaríamos de concretizar nesta última ação social de 2023: entregar cestas básicas a famílias londrinenses que passassem fome.

Por onde começar? Pensei que seria mais fácil encontrar alguma instituição que já conhecesse pessoas que poderiam se beneficiar da nossa ajuda e mediasse o nosso contato com a comunidade. Nessa busca, deparei-me com a Capela Santa Ana, localizada no bairro Jardim Santa Fé. Lá, fui atendida pela Maria, que

pronta e solicitamente comprou a ideia do projeto e se dispôs a colaborar no que fosse necessário. Era a pessoa certa, no lugar certo e no momento certo.

Quando combinávamos os detalhes do que seria feito, Maria me perguntou quantas cestas básicas levaríamos, para que ela pudesse avisar as famílias que receberiam o alimento. Lembro-me de responder de prontidão: “Quantas famílias são?”. O ideal seria ajudar 150, ela me disse. “Então, traremos 150 cestas e um café da manhã para todos”. Eis que nascia o nosso audaz propósito para este Natal: alimentar, aproximadamente, 500 pessoas.

Agora, começava a próxima missão, a verdadeira missão: conseguir o valor necessário para a compra das cestas e dos itens para o café. O tempo urgia. Muito precisava ser feito, porém, a possibilidade de tornar

mais especial para tantas famílias essa data tão significativa me impulsionava. Foram dias intensos, mas, graças à generosidade de tantas pessoas que nos ajudaram, em pouco mais de 15 dias, conseguimos ultrapassar a meta estabelecida e angariar doações de frutas, leite, iogurte, pães, salgados, panetones e bolos. Posso dizer que, nesse processo, vi na prática como os grandes feitos concretizam-se com muito mais facilidade e magnanimidade quando nos unimos para realizá-los. Juntas, pudemos chegar muito longe.

Foi muito especial para mim – e tenho certeza que também foi para as mais de 30 voluntárias que estavam presentes no dia da ação – proporcionar para aquelas 150 famílias um Natal mais feliz. Acolhê-las, conhecê-las, servi-las, isso, realmente, me preencheu e confirmou o que digo a cada ação

que realizamos no projeto: sempre recebemos mais do que damos – fazendo o bem, ganhamos uma vida com muito mais sentido.

Há sempre mais a realizar! O que me move? “Amar o mundo apaixonadamente”, como São Josemaria nos ensinou. E, assim, fazer a diferença aqui e agora, nas minhas circunstâncias, pois o coração que pulsa enamorado – por Deus e pelas almas – não deixa para amanhã o bem que pode fazer hoje!

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/acao-de-  
natal-2023/](https://opusdei.org/pt-br/article/acao-de-natal-2023/) (27/01/2026)