

A Visitação de Nossa Senhora à sua prima Santa Isabel

No dia 31 de maio, recorda-se a Visitação de Nossa Senhora: “Maria leva a alegria ao lar de sua prima, porque "leva" Cristo” .

31/05/2025

Evangelho de São Lucas:

E naqueles dias, levantando-se Maria, foi com pressa às montanhas, a uma cidade de Judá. E entrou em casa de Zacarias, e saudou Isabel. E

aconteceu que, apenas Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino saltou no seu ventre, e Isabel ficou cheia do Espírito Santo, e exclamou em alta voz, e disse:

—Bendita és tu entre as mulheres, e bendito é o fruto do teu ventre. E donde a mim esta dita, que a mãe do meu Senhor venha ter comigo?

Porque, logo que a voz da tua saudação chegou aos meus ouvidos, o menino exultou de alegria no meu ventre. E bem-aventurada tu, que creste, porque se hão de cumprir as coisas que da parte do Senhor te foram ditas.

Lc 1, 39-45

Em companhia de Nossa Senhora

Agora, meu pequeno amigo, espero que já saibas mexer-te. – Acompanha alegremente José e Santa Maria... e escutarás tradições da Casa de Davi.

Ouvirás falar de Isabel e de Zacarias,
enternecer-te-ás com o amor
puríssimo de José, e baterá
fortemente o teu coração cada vez
que pronunciarem o nome do
Menino que nascerá em Belém...

Caminhamos apressadamente em
direção às montanhas, até uma
aldeia da tribo de Judá (Lc I, 39).

Chegamos. – É a casa onde vai nascer
João Batista. – Isabel aclama,
agradecida, a Mãe do seu Redentor:
Bendita és tu entre as mulheres e
bendito é o fruto do teu ventre! A
que devo tamanho bem, que venha
visitar-me a Mãe do meu Senhor? (Lc
I, 42 e 43).

O Batista, ainda por nascer,
estremece... (Lc I, 41). – A humildade
de Maria derrama-se no Magnificat...
– E tu e eu, que somos – que éramos –
uns soberbos, prometemos ser
humildes.

Santo Rosário, 2º mistério gozoso

Bem-aventurada és tu porque
acreditaste, diz Isabel à nossa Mãe. –
A união com Deus, a vida
sobrenatural, comporta sempre a
prática atraente das virtudes
humanas: Maria leva a alegria ao lar
de sua prima, porque “leva” Cristo.

Sulco, 566

Volta os teus olhos para a Virgem
Maria e contempla como vive a
virtude da lealdade. Quando Isabel
precisa dela, diz o Evangelho que vai
«cum festinatione» com pressa
alegre. Aprende!

Sulco, 371

Mestra de fé

Bem-aventurada tu, que creste; assim
a saúda Isabel, sua prima, quando
Nossa Senhora sobe à montanha
para visitá-la. Tinha sido

maravilhoso aquele ato de fé de Santa Maria: Eis a escrava do Senhor. Faça-se em mim segundo a tua palavra.

Amigos de Deus, 284

A paz de nos sabermos amados por nosso Pai-Deus, incorporados em Cristo, protegidos pela Virgem Santa Maria, amparados por José. Essa é a grande luz que ilumina nossas vidas e que, por entre as dificuldades e misérias pessoais, nos impele a continuar para a frente, cheios de ânimo. Cada lar cristão deveria ser um remanso de serenidade em que, por cima das pequenas contrariedades diárias, se pudesse notar uma afeição profunda e sincera, uma tranquilidade profunda, fruto de uma fé real e vivida.

É Cristo que passa, 22

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/a-visitacao-de-
nossa-senhora-a-sua-prima-santa-
isabel/](https://opusdei.org/pt-br/article/a-visitacao-de-nossa-senhora-a-sua-prima-santa-isabel/) (10/01/2026)