

# Não desanimes!

Não desanimes. Para a frente!, para a frente com uma teimosia que é santa e que se chama, no terreno espiritual, perseverança.

09/12/2022

A alegria, o otimismo sobrenatural e humano, são compatíveis com o cansaço físico, com a dor, com as lágrimas - porque temos coração -, com as dificuldades na nossa vida interior ou na tarefa apostólica.

Ele, "perfectus Deus, perfectus Homo" - perfeito Deus e perfeito Homem -, que tinha toda a felicidade do Céu, quis experimentar a fadiga e o cansaço, o pranto e a dor..., para que entendêssemos que ser sobrenatural pressupõe ser muito humano.

*Forja*, 290

Comentavas-me, ainda indeciso: -  
Como se notam esses tempos em que  
o Senhor me pede mais!

Só me ocorreu recordar-te: -  
Garantias-me que a única coisa que  
querias era identificar-te com Ele;  
então, por que resistes?

*Forja*, 288

Oxalá saibas cumprir esse propósito  
que fizeste: "Morrer um pouco para  
mim mesmo, em cada dia".

*Forja*, 289

Não sabes se será abatimento físico ou uma espécie de cansaço interior o que se apoderou de ti, ou as duas coisas ao mesmo tempo...: lutas sem lutar, sem ânsias de uma autêntica melhora positiva, com o fim de comunicares a alegria e o amor de Cristo às almas. Quero recordar-te as palavras claras do Espírito Santo: só será coroado aquele que tiver combatido "legitime" - de verdade, apesar dos pesares.

*Sulco*, 163

Ante a aparente esterilidade do apostolado, assaltam-te as vanguardas de uma onda de desalento, que a tua fé repele com firmeza... - Mas percebes que necessitas de mais fé, humilde, viva e operativa.

Tu, que desejas a saúde das almas, grita como o pai daquele rapaz enfermo, possuído pelo diabo:  
*"Domine, adiuva incredulitatem*

*me am!" - Senhor, ajuda a minha incredulidade!*

Não duvides: repetir-se-á o milagre.

Forja, 257

---

pdf | Documento gerado automaticamente de <https://opusdei.org/pt-br/article/a-tentacao-do-cansaco/> (18/01/2026)