

# Romaria de maio

A Igreja dedica o mês de maio a Nossa Senhora. Oferecemos um guia em PDF para realizar uma romaria à Mãe de Deus.

29/04/2025

**O mês de maio está começando. O Senhor quer que não desperdicemos esta ocasião de crescer no seu Amor a través de um trato íntimo com sua Mãe. Saibamos ter com Ela, em cada dia, esses pormenores filiais – pequenas coisas, atenções delicadas –, que se irão tornando**

**grandes realidades de santidade pessoal e de apostolado, quer dizer, de empenho constante por contribuir para a salvação que Cristo veio trazer ao mundo [1].**

Faz parte da tradição da Igreja que em muitos lugares o mês de maio seja dedicado à Santíssima Virgem Maria. Neste tempo, nós, cristãos, nos esforçamos por ter mais presente em nosso coração a Mãe de Deus, com um amor que se traduz em práticas de carinho filial para com Nossa Senhora.

São Josemaria comovia-se com as manifestações multitudinárias de amor à Virgem, mas sempre dizia que tinha predileção pela romaria feita individualmente ou em grupos reduzidos, talvez só de duas ou três pessoas. **Respeito e amo essas outras manifestações públicas de piedade, mas pessoalmente prefiro tentar oferecer a Maria o mesmo**

**carinho e o mesmo entusiasmo por meio de visitas pessoais ou em pequenos grupos, com sabor de intimidade [2].**

Em 1935, depois de sua primeira visita ao santuário de Sonsoles, localizado em Ávila, Espanha, o fundador do Opus Dei estabeleceu, como mostra de amor a Nossa Senhora, que todos os fiéis da Prelazia fizessem todos os anos, no mês de maio, uma romaria a um Santuário ou lugar em que se venere uma imagem de Santa Maria. Desde então, esse costume se difundiu entre muitas outras pessoas que entraram em contato com a sua mensagem.

A romaria de maio é uma visita a Nossa Senhora feita com amor filial. O que São Josemaria fazia era rezar três partes do Rosário: uma no caminho de ida; outra – que costumava ser a correspondente ao dia da semana, com a ladainha – no

santuário ou diante da imagem de Nossa Senhora que tinha ido visitar; e a terceira no caminho de volta.

Podem ser oferecidos a Santa Maria pequenos sacrifícios pelas necessidades pessoais e de toda a Igreja: fazer a pé ao menos a última parte do trajeto; aceitar com alegria os incômodos do caminho ou as inclemências do tempo; privar-se do pequeno refrigerio que seria normal em um passeio, etc.

A romaria de maio possui um forte espírito apostólico. São Josemaria animava a fazê-la em companhia de amigos ou parentes e a aproveitar para sugerir-lhes algum passo a mais em sua vida cristã.

**Muitas conversões, muitas decisões de entrega ao serviço de Deus foram precedidas de um encontro com Maria. Nossa Senhora fomentou os desejos de procura, ativou maternalmente as**

**inquietações da alma, fez ansiar por uma mudança, por uma vida nova. E, assim, aquele *fazei o que Ele vos disser* converteu-se em realidades de amorosa entrega, em vocação cristã que ilumina desde então toda a nossa vida [3].**

“Uma manifestação particular da maternidade de Maria – dizia João Paulo II, em Fátima – são os lugares onde Ela se encontra com os homens, as casas onde habita; lugares onde se nota uma particular presença da Mãe. Em todos esses lugares cumpre-se de modo admirável o singular testamento do Senhor crucificado. Ali, o homem é confiado a Maria, para ali vai com presteza para encontrar-se com Ela como com a própria Mãe; abre-lhe o seu coração, fala-lhe de tudo; recebe-a em sua própria casa, isto é, faz-lhe partícipe de todos os seus problemas”.

---

[1] São Josemaria. *É Cristo que passa* ,  
n. 149

[2] *Ibid.* , n. 139

[3] *Ibid.* , n. 149.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/a-romaria-de-  
maio/](https://opusdei.org/pt-br/article/a-romaria-de-maio/) (20/01/2026)