

# A Quaresma

Apresentamos, por ocasião do início da Quaresma, algumas ideias de São Josemaria para meditar nesta época do ano litúrgico.

09/02/2020

Os tempos e os dias de penitência ao longo do ano litúrgico (o tempo da quaresma, cada sexta-feira em memória da morte do Senhor) são momentos fortes da prática penitencial da Igreja. Esses tempos são particularmente apropriados aos exercícios espirituais, às liturgias

penitenciais, às peregrinações em sinal de penitência, às privações voluntárias como o jejum e a esmola, à partilha fraterna (obras de caridade e missionárias). - catecismo da Igreja Católica, 1438

*Memento, homo, quia pulvis es et in pulverem reverteris,* lembra-te, ó homem, de que és pó e em pó te tornarás, admoestava-nos a nossa Mãe a Igreja, quando se iniciava a Quaresma, para que jamais esquecêssemos que somos muito pouca coisa, que um dia qualquer o nosso corpo - agora tão cheio de vida - se desfará como a ligeira nuvem de poeira que os nossos pés levantam ao andar: *dissipar-se-á como névoa acossada pelos raios do sol.*

Mas depois de vos recordar tão crumente a nossa insignificância pessoal, gostaria de enaltecer diante dos vossos olhos outra maravilhosa realidade: a magnificência divina,

que nos sustenta e nos endeusa. Escutemos as palavras do Apóstolo: *É bem conhecida de vós a liberalidade de Nosso Senhor Jesus Cristo, o qual, sendo rico, se fez pobre por vós, a fim de que vós fôsseis ricos pela sua pobreza.* Reparemos com calma no exemplo do Mestre, e compreenderemos imediatamente que dispomos de tema abundante para meditar durante toda a vida, para concretizar propósitos sinceros de mais generosidade. Porque - e não percais de vista esta meta que temos de alcançar - cada um de nós deve identificar-se com Jesus Cristo, o qual - acabais de ouvi-lo - se fez pobre por ti, por mim, e padeceu, dando-nos exemplo, para que seguíssemos as suas pisadas.

## **Amigos de Deus, 110**

A Quaresma coloca-nos agora diante destas perguntas fundamentais: progrido na minha fidelidade a

Cristo, em desejos de santidade, em generosidade apostólica na minha vida diária, no meu trabalho quotidiano, entre meus colegas de profissão?

### **É Cristo que passa, 58**

Cada dia é uma conversão: são muitas conversões. Cada vez que tu retificas, e quando, perante uma coisa que corre mal, mesmo que não seja pecado, procuras divinizar mais a tua vida, fizeste uma conversão.

*Notas de uma reunião familiar,  
1/10/1970.*

Não podemos considerar esta Quaresma como uma época a mais, como uma simples repetição cíclica do tempo litúrgico. Este momento é único ; e uma ajuda divina que temos que aproveitar. Jesus passa ao nosso lado e espera de nós - hoje, agora - uma grande mudança.

## **É Cristo que passa, 59**

O chamado do Bom Pastor chega até nós: *Ego vocavi te nomine tuo*, eu te chamei pelo teu nome. É preciso responder - amor com amor se paga - dizendo: *Ecce ego quia vocasti me* (I Reg III, 5), chamaste-me e aqui estou. Estou decidido a não permitir que este tempo de Quaresma passe como passa a água sobre as pedras, sem deixar rastro. Deixar-me-ei empapar, transformar; converter-me-ei, dirigir-me-ei de novo ao Senhor, amando-o como Ele deseja ser amado.

## **É Cristo que passa, 59**

Aproximar-se um pouco mais de Deus quer dizer estar disposto a uma nova conversão, a uma nova retificação, a escutar atentamente as suas inspirações - os santos desejos que faz brotar em nossas almas - e a pô-los em prática.

.....

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/a-quaresma/](https://opusdei.org/pt-br/article/a-quaresma/)  
(22/01/2026)