

opusdei.org

# **A nossa família passou por momentos muito difíceis**

Mary Bernardette Odera,  
Nairobi, Quênia

01/01/2009

Sou professora, embora atualmente trabalhe como agente de viagens numa das principais companhias aéreas de Nairobi. No Quênia, onde as mães, inclusivamente com filhos pequenos, têm de trabalhar o dia todo para cobrir as despesas do mês,

muitas famílias sofrem com isso. Não podem planejar a sua vida em função de ficar em casa para cuidar dos filhos. Nós não éramos alheios a este problema social. No nosso caso, a solução foi procurar ajuda doméstica e trabalhar o dia todo.

Comecei no setor de viagens quando estava à espera do meu segundo filho. O meu marido e eu tínhamos que nos organizar muito bem para atender a família. Como o fundador do Opus Dei dizia que não devia haver nenhum dia sem uma mortificação, a nossa mortificação diária, com muito amor, consistia em dedicar aos nossos filhos todo o tempo que pudéssemos.

Viajamos muito juntos em família. Na nossa época mais agitada, quando os filhos tinham entre os 4 e os 8 anos, e tinha que os arranjar para irem para o colégio, nunca podíamos rezar as orações da manhã em casa.

O meu marido e eu conseguíamos fazê-lo levantando-nos mais cedo, mas queríamos que os nossos filhos conhecessem a importância da oração, e que devia haver tempo para falar com Deus. Assim começávamos a rezar no carro, no caminho para o trabalho e para o colégio. Converteu-se numa tradição e eram as crianças que nos lembravam, e começavam a dizê-las.

Nos últimos 15 anos, a nossa família passou por momentos difíceis. A nossa filha mais velha esteve doente durante alguns anos, e isso fez com que nos aproximássemos mais de Nossa Senhora, saúde dos enfermos. O meu marido perdeu o emprego e houve muitos outros problemas. Graças ao espírito do Opus Dei, através do qual conhecemos a realidade da filiação divina, aprendemos a colocar tudo nas mãos do nosso Pai Deus. Desta forma, a

nossa família conseguiu viver  
tranquila, serena e alegre.

Se não fosse a ajuda de São  
Josemaria, realmente não consigo  
imaginar que tipo de vida estaríamos  
a viver agora.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/a-nossa-  
familia-passou-por-momentos-muito-  
difíceis/](https://opusdei.org/pt-br/article/a-nossa-familia-passou-por-momentos-muito-difíceis/) (11/01/2026)