

A joia de Alex

Alexandra, conhecido como Alex, é um distrito em Joanesburgo e uma das áreas urbanas mais pobres da África do Sul. Nesse distrito fica a paróquia de São Hubert, que sedia “Ithubelisha”, um projeto que atende meninas de 9 a 17 anos.

02/01/2023

Ithubelisha significa “novos começos” em isiZulu, e é isso que queremos

para as meninas; novos começos na sua forma de enfrentar a vida, com esperança e luz para o futuro.

Muitas das meninas que participam das atividades do clube *Ithubelisha* vêm de áreas pobres e isso as impede de ter acesso a alguns serviços básicos. O clube começou então, com o intuito de servir como um amparo para essas meninas aprenderem virtudes que as tornarão capazes de, futuramente, transformar as suas vidas e as das suas famílias. No clube organizamos aulas, jogos, filmes, apresentações de ballet e serviços comunitários a asilos e orfanatos. As meninas também aprendem culinária, que as capacitam a preparar vários tipos de refeições e sobremesas. Além disso, também fazem artesanato e produzem artigos como cartões para diferentes ocasiões (como por exemplo o dia das mães), porta lápis, organizadores

para escritório, marcadores de livros etc.

Todos os anos, as meninas demonstram os seus dotes culinários em um evento para as famílias, no qual recebem seus pais e irmãos para saborearem uma refeição de três pratos preparada pelas meninas. Recentemente, as meninas participaram de uma competição *Master Chef*, na qual tinham que fazer uma decoração com frutas, preparar um *smoothie* e decorar um bolo. Profissionais do setor de hotelaria foram voluntários para serem juízes na competição. Foi impressionante ver como os times trabalharam para realizar cada uma das tarefas, e como todas se ajudaram para que todos os times terminassem o trabalho a tempo. Para muitas das meninas, as aulas de culinária são umas das atividades mais interessantes do clube, e elas desejam colocar em prática em casa

o que aprenderam. No caso de muitas das meninas mais novas, entre 9 e 12 anos, a aula de culinária no clube é a primeira experiência de preparar uma refeição. Na verdade, algumas aprendem a ligar o fogão pela primeira vez no clube. A experiência tem sido muito boa, porque as mães nos contam que elas agora veem suas filhas se esforçando para ajudar no trabalho da casa. Isso acontece porque nós não as ensinamos apenas a cozinhar, mas também a limpar toda a cozinha com os materiais de limpeza adequados.

Muitas das meninas amam estar no clube porque as atividades são divertidas e educativas. Perguntaram a algumas das meninas porque elas frequentavam o clube. Uma respondeu: “No começo, eu vinha porque minha mãe mandou, mas agora eu venho porque todo sábado aprendo alguma coisa nova e aos poucos estou gostando de estar com

outras pessoas”. Outra disse: “É muito divertido ficar aqui. Antes de participar do clube, eu passava os sábados fazendo trabalhos, assistindo TV e não tinha amigas. Agora é diferente e a experiência é incrível”. O clube Ithubelisha proporciona um raio de esperança para a comunidade que atendemos em Alexandra.

E.T.

pdf | Documento gerado automaticamente de <https://opusdei.org/pt-br/article/a-joia-de-alex/> (11/02/2026)