

# A importância dos avós na família e na sociedade

Por ocasião do Dia dos avós, oferecemos um texto da catequese do Papa Francisco sobre o papel dos avós na família e na sociedade. O Papa reforçou que a velhice é uma etapa especial, de novos desafios, também a nível espiritual.

25/07/2025

*Caros irmãos e irmãs, bom dia!*

Na catequese de hoje continuemos a meditar sobre os avós, considerando *o valor e a importância do seu papel na família*. Faço-o identificando-me com estas pessoas, porque também eu pertenço a esta faixa etária.

Quando estive nas Filipinas, o povo filipino saudava-me dizendo: "Lolo Kiko" — ou seja, avô Francisco — "Lolo Kiko", diziam! Em primeiro lugar, é importante sublinhar algo: é verdade que a sociedade tende a descartar-nos, mas certamente não o Senhor. O Senhor nunca nos descarta! Ele chama-nos a segui-lo em todas as fases da vida, e inclusive *a velhice recebe uma graça e uma missão*, uma verdadeira vocação do Senhor. A velhice é uma vocação! Ainda não chegou o momento de "nos resignarmos". Sem dúvida, este período da vida é diferente dos precedentes; devemos também "inventá-lo" um pouco porque, espiritual e moralmente, as nossas

sociedades não estão prontas para lhe conferir, a este momento da vida, o seu pleno valor. Com efeito, outrora não era tão normal ter tempo à disposição; hoje é-o muito mais. E inclusive a espiritualidade cristã foi um pouco surpreendida, e trata-se de delinejar uma espiritualidade das pessoas idosas. Mas graças a Deus não faltam testemunhos de santos e santas idosos!

Fiquei muito surpreendido com o "Dia dos idosos", que pudemos celebrar aqui na praça de São Pedro no ano passado: a praça estava apinhada! Ouvi histórias de idosos que se prodigalizam pelo próximo, mas também histórias de casais que me diziam: "Celebramos 50 anos de matrimônio, festejamos o sexagésimo aniversário de casamento". É importante mostrá-lo aos jovens, que se cansam depressa; é importante o testemunho dos idosos na fidelidade.

E nesta praça havia um grande número deles naquele dia. Trata-se de uma reflexão que deve prosseguir, tanto em âmbito eclesial como civil. O Evangelho vem ao nosso encontro com uma imagem muito bonita, comovente e encorajadora. É a imagem de Simeão e Ana, dos quais nos fala o Evangelho da infância de Jesus, composto por são Lucas. Certamente eram idosos, o "velho" Simeão e a "profetisa" Ana, que tinha 84 anos. Aquela mulher não escondia a sua idade! O Evangelho diz-nos que todos os dias esperavam a vinda de Deus, com grande fidelidade, havia muitos anos. Queriam realmente ver aquele dia, captar os seus sinais, intuir o seu início. Talvez já se tivessem um pouco resignado a morrer antes: no entanto, aquela longa expectativa continuava a ocupar toda a vida deles, e não tinham compromissos mais importantes do que este: esperar o Senhor e rezar. Pois bem, quando

Maria e José chegaram ao templo para cumprir os preceitos da Lei, Simeão e Ana apressaram-se, animados pelo Espírito Santo (cf. *Lc 2, 27*). O peso da idade e da espera esvaneceu num instante. Eles reconheceram o Menino e descobriram *uma nova força, para uma renovada tarefa*: dar graças e testemunhar este Sinal de Deus. Simeão improvisou um lindo hino de júbilo (cf. *Lc 2, 29-32*) — naquele momento foi um poeta — e Ana tornou-se a primeira pregadora de Jesus: "Falava de Jesus a todos aqueles que, em Jerusalém, esperavam a libertação" (*Lc 2, 38*).

Estimados avós, amados idosos, coloquemo-nos no sulco destes anciãos extraordinários! Tornemo-nos, também nós um pouco poetas da oração: adquiramos o gosto de procurar palavras que nos são próprias, voltando a apoderar-nos daquelas que a Palavra de Deus nos

ensina. *É um grande dom para a Igreja, a oração dos avós e dos idosos!* A oração dos anciãos e dos avós é uma dádiva para a Igreja uma riqueza! Uma grande dose de sabedoria também para toda a sociedade humana: sobretudo para aquela que vive demasiado ocupada, absorvida, distraída. Contudo, também por eles alguém deve cantar os sinais de Deus, proclamar os sinais de Deus, rezar por eles! Observemos Bento XVI, que quis passar na oração e na escuta de Deus a última fase da sua vida! Isto é bonito! Um grande crente de tradição ortodoxa do século passado, Olivier Clément, dizia: "Uma civilização na qual já não se reza é uma civilização onde a velhice não tem mais sentido. E isto é terrificante! Antes de tudo, temos necessidade de idosos que rezem, porque a velhice nos é concedida para isto". Precisamos de anciãos que orem, pois a velhice nos é oferecida

precisamente para isto. A oração dos idosos é bonita!

Podemos *dar graças* ao Senhor pelos benefícios recebidos, e preencher o vazio da ingratidão que o circunda. Podemos *interceder* pelas expectativas das novas gerações e conferir dignidade à memória e aos sacrifícios das passadas. Podemos recordar aos jovens ambiciosos que uma existência sem amor é uma vida árida. Podemos dizer aos jovens medrosos que a angústia em relação ao futuro pode ser derrotada. Podemos ensinar aos jovens demasiado apaixonados por si mesmos que há mais alegria em dar do que em receber. Os avôs e as avós formam o "coral" permanente de um grande santuário espiritual, onde a oração de súplica e o canto de louvor sustentam a comunidade que trabalha e luta no campo da vida.

Enfim, a oração *purifica incessantemente o coração*. O louvor e a súplica a Deus evitam o endurecimento do coração no ressentimento e no egoísmo. Como é desagradável o cinismo de um idoso que perdeu o sentido do seu testemunho, despreza os jovens e não comunica uma sabedoria de vida! Ao contrário, como é bonito o encorajamento que o ancião consegue transmitir ao jovem em busca do sentido da fé e da vida! Esta é verdadeiramente a missão dos avós, a vocação dos idosos! As palavras dos avós têm algo de especial para os jovens. E eles sabem-no! As palavras que a minha avó me confiou por escrito no dia da minha ordenação sacerdotal, ainda as tenho comigo, sempre no breviário; leio-as com frequência e isto faz-me bem.

Como gostaria de uma Igreja que desafia a cultura do descartável com a alegria transbordante de um novo

abraço entre jovens e idosos! E é isto,  
este abraço, que hoje peço ao Senhor!

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/a-importancia-  
dos-avos-na-familia-e-na-sociedade/](https://opusdei.org/pt-br/article/a-importancia-dos-avos-na-familia-e-na-sociedade/)  
(22/01/2026)