

A Eucaristia: Senhor, creio firmemente que estás aqui realmente presente

Barcelona, 26 de novembro de 1972. S. Josemaria recorda que Jesus está presente na Eucaristia. Rezar perante o sacrário com esta atitude é fazer um ato de Fé.

25/10/2012

Digo-vos que participeis sempre que puderdes na Santa Missa; pois no altar ninguém preside, é Cristo que

está, Cristo! É o sacerdócio
sempiterno de Cristo. Eu, que sou o
último sacerdote do mundo,
empresto a Jesus Cristo a minha
pessoa e a minha palavra. E digo
**"este é o meu Corpo, este é o meu
Sangue"**. E Ele esconde-se, vindo sob
o aspetto do pão e do vinho, esconde-
se nas Espécies Sacramentais.

Dizei-lhe muitas vezes com um ato de
fé que vos saia de dentro: "Senhor,
creio que estás aí realmente
presente, com o teu Corpo, com o teu
Sangue, com a tua alma, com a tua
Divindade". E pensai em tudo o que
sabeis dele, porque sois leitores
assíduos do Evangelho. E vivei
algumas daquelas cenas que os
evangelistas relatam. E reagi como
tivésseis reagido se tivésseis estado
naqueles tempos com Ele, porque Ele
está agora: *Jesus Christus heri et
hodie, et in saecula*; Jesus Cristo, o
mesmo que é hoje, era ontem e será
sempre.

E vive. Senhor: sei que vives, que estás aí escondido por amor. Eu irei fazer-te um pouco de companhia todos os dias. Mas... Propósitos, sim, propósitos! Eu não falo por falar. Digo coisas certas; e confio na vossa retidão, E confio na vossa fé de cristãos, fazei o propósito de ir cumprimentar o Senhor todos os dias, mesmo que seja apenas com uma genuflexão, e um "Amo-te", certo?

E também, nas vossas almas em graça, há toda essa maravilhosa certeza da inabitação de Deus. Ali está o Espírito Santo atuando, para não vivermos vida de animais, mas sim vida de cristãos: vida sobrenatural. Podemos ir procurar Deus no nosso coração, com o Espírito Santo, o Pai e o Filho, a Trindade na sua totalidade. E fazemos oração, falamos.

E se não nos vem nada à cabeça,
dizei-lhe que não vos vem nada à
cabeça, "Senhor, eu sei isto, creio,
amo-te, espero em ti! Aumenta-me a
fé! Não sei dizer-te nada!" E já estais
a fazer oração: segui por aí um
pouquinho de tempo, ireis por bom
caminho.

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/a-eucaristia-
senhor-creio-firmemente-que-estas-
aqui-realmente-presente/](https://opusdei.org/pt-br/article/a-eucaristia-senor-creio-firmemente-que-estas-aqui-realmente-presente/) (27/01/2026)