

# **A Eucaristia: Senhor, creio firmemente que estás aqui realmente presente**

Barcelona, 26 de novembro de 1972. S. Josemaria recorda que Jesus está presente na Eucaristia. Rezar perante o sacrário com esta atitude é fazer um ato de Fé.

25/10/2012

Digo-vos que participeis sempre que puderdes na Santa Missa; pois no altar ninguém preside, é Cristo que

está, Cristo! É o sacerdócio  
sempiterno de Cristo. Eu, que sou o  
último sacerdote do mundo,  
empresto a Jesus Cristo a minha  
pessoa e a minha palavra. E digo  
**"este é o meu Corpo, este é o meu  
Sangue"**. E Ele esconde-se, vindo sob  
o aspeto do pão e do vinho, esconde-  
se nas Espécies Sacramentais.

Dizei-lhe muitas vezes com um ato de  
fé que vos saia de dentro: "Senhor,  
creio que estás aí realmente  
presente, com o teu Corpo, com o teu  
Sangue, com a tua alma, com a tua  
Divindade". E pensai em tudo o que  
sabeis dele, porque sois leitores  
assíduos do Evangelho. E vivei  
algumas daquelas cenas que os  
evangelistas relatam. E reagi como  
tivésseis reagido se tivésseis estado  
naqueles tempos com Ele, porque Ele  
está agora: *Jesus Christus heri et  
hodie, et in saecula*; Jesus Cristo, o  
mesmo que é hoje, era ontem e será  
sempre.

E vive. Senhor: sei que vives, que estás aí escondido por amor. Eu irei fazer-te um pouco de companhia todos os dias. Mas... Propósitos, sim, propósitos! Eu não falo por falar. Digo coisas certas; e confio na vossa retidão, E confio na vossa fé de cristãos, fizeti o propósito de ir cumprimentar o Senhor todos os dias, mesmo que seja apenas com uma genuflexão, e um "Amo-te", certo?

E também, nas vossas almas em graça, há toda essa maravilhosa certeza da inabitação de Deus. Ali está o Espírito Santo atuando, para não vivermos vida de animais, mas sim vida de cristãos: vida sobrenatural. Podemos ir procurar Deus no nosso coração, com o Espírito Santo, o Pai e o Filho, a Trindade na sua totalidade. E fazemos oração, falamos.

E se não nos vem nada à cabeça,  
dizei-lhe que não vos vem nada à  
cabeça, "Senhor, eu sei isto, creio,  
amo-te, espero em ti! Aumenta-me a  
fé! Não sei dizer-te nada!" E já estais  
a fazer oração: segui por aí um  
pouquinho de tempo, ireis por bom  
caminho.

---

pdf | Documento gerado  
automaticamente de [https://  
opusdei.org/pt-br/article/a-eucaristia-  
senhor-creio-firmemente-que-estas-  
aqui-realmente-presente/](https://opusdei.org/pt-br/article/a-eucaristia-senhor-creio-firmemente-que-estas-aqui-realmente-presente/) (27/01/2026)