

opusdei.org

“A arte de viver”: como gerir um lar

O IV Seminário “A Arte de Viver”, celebrado em Arnold Hall Conference Center (Massachussets, EUA), foi dirigido a estudantes interessadas no cuidado profissional do lar.

Participaram 40 moças procedentes dos Estados Unidos, Canadá e Porto Rico.

03/08/2006

As duas atividades centrais do seminário foram “Mystery

Basket” (cesta surpresa) e “The Project Gallery” (galeria de projetos).

A "cesta surpresa" é uma competição culinária em que as equipes, formadas por quatro estudantes, recebem uma cesta com ingredientes desconhecidos com os quais terão de preparar uma refeição para quatro pessoas em duas horas.

Trata-se de cozinhar e apresentar a refeição, de uma maneira atraente, diante de um tribunal de juízes especializados em arte culinária, explicando os motivos pelos quais se escolheu aquele menu. A competição valoriza tanto as técnicas de preparação quanto a ordem, a limpeza e a harmonia da apresentação final.

O primeiro prêmio foi ganho pela equipe do Shellbourne Conference Center de Valparaiso, Indiana. As estudantes de Lyncroft, em Toronto, Canadá, ficaram em segundo lugar.

Na “galeria de projetos” a apresentação mais aplaudida foi a de “Os Saudáveis Benefícios do Chocolate”, de uma equipe de estudantes de Washington, D.C.

Outros projetos trataram de temas como a arrumação de flores e centros de mesa, fotos de família, o chá da tarde, a história do pão de gengibre, a fabricação de bijuteria feita com objetos da natureza.

Além das competições, durante o seminário houve conferências sobre a organização de festas, os alimentos da Itália e a moda. Além disso, as participantes que quisessem podiam assistir a alguns meios de formação cristã oferecidos pelo Opus Dei.

Kelly O’Leary

pdf | Documento gerado
automaticamente de [https://
opusdei.org/pt-br/article/a-arte-de-
viver-como-gerir-um-lar/](https://opusdei.org/pt-br/article/a-arte-de-viver-como-gerir-um-lar/) (23/02/2026)