

# **Ewangelia z wtorku: Sól ziemi, światło świata**

Ewangelia z wtorku 10 tygodnia okresu zwykłego wraz z komentarzem. « Wy jesteście solą ziemi. Wy jesteście światłem świata». Bóg liczy na świadectwo chrześcijan, aby Dobra Nowina dotarła do serc wszystkich ludzi.

## **Ewangelia (Mt 5, 13-16)**

Jezus powiedział do swoich uczniów:

«Wy jesteście solą ziemi. Lecz jeśli sól utraci swój smak, czymże ją posolić?

Na nic się już nie przyda, chyba na wyrzucenie i podeptanie przez ludzi.

Wy jesteście światłem świata. Nie może się ukryć miasto położone na górze. Nie zapala się też lampy i nie umieszcza pod korcem, ale na świeczniku, aby świeciła wszystkim, którzy są w domu. Tak niech wasze światło jaśnieje przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie».

---

## **Komentarz**

«Wy jesteście solą ziemi. Wy jesteście światłem świata».

Jezus przemawia do osób, które Go słuchają, w taki sposób by potrafili go zrozumieć. Używa obrazów, które są tym ludziom dobrze znane: sól i światło.

Sól zachowuje pokarmy od zepsucia. Pan Jezus pokazuje uczniom, że powinni dać świadectwo o Bogu na tym świecie poprzez przykład własnego życia. Urzeczywistniając Miłość Boga wśród ludzi dzięki dobrym uczynom.

Światło jest konieczne do życia, do wszystkiego. Światło stawia się na świeczniku, by oświetlało wszystkich domowników. Uczeń Jezusa powinien być światłem, które dzięki własnemu postępowaniu pokazuje innym dobrą drogę.

Mówi św. Josemaría: „Jak pragnie Nauczyciel, powinienes być solą i światłem, będąc w pełni zaangażowanym w tym świecie, w którym przyszło nam żyć, i we wszelkie działania ludzi. — Masz być światłem, które oświeca umysły i serca. Solą, która nadaje smak i chroni przed zepsuciem. Dlatego jeśli zabraknie ci gorliwości apostoelskiej,

utracisz smak, staniesz się  
bezużyteczny, zawiedziesz innych, a  
twoje życie stanie się absurdem”[1].

Być solą i światłem, by w ten sposób  
ludzie „widzieli wasze dobre uczynki  
i chwalili Ojca waszego, który jest w  
niebie”. Bóg chce być obecny w tym  
świecie dzięki życiu chrześcijan:  
niech oni będą drugimi Chrystusami  
tam gdzie pracują i żyją, w życiu  
rodzinnym i zawodowym. Niech oni  
tak postępują, by stało się to, co  
napisał św. Josemaría w Drodze:  
«Oby twoja postawa i twoje rozmowy  
były takie, ażeby wszyscy, widząc cię  
lub słysząc, mogli powiedzieć: “Ten  
człowiek czyta życie Jezusa  
Chrystusa”» [2].

Poprzeczka zaproponowana przez  
Pana jest postawiona wysoko. Pan  
Jezus wiele oczekuje od chrześcijan,  
ale większa jest łaska jakiej  
Zmartwychwstały udziela byśmy  
potrafili wiernie odpowiedzieć na

wezwanie. Zmartwychwstały Pan udziela nam obfitości soli i światła przez modlitwę i sakramenty. W ten sposób, z solą i światłem Chrystusa, jesteśmy w stanie poprowadzić wiele dusz do nieba.

---

[1] Św. Josemaría, *Kuźnia*, nr 22.

[2] Św. Josemaría, *Droga*, nr 2.

Javier Massa // Zdjęcie:  
OlgaMiltsova - Getty Images Pro

---

pdf | dokument generowany  
automatycznie z <https://opusdei.org/pl-pl/gospel/wtorek-10zwykly/> (26-03-2025)