

"Odpoczynek oznacza gromadzenie sił"

Zawsze rozumiałem
odpoczynek jako oderwanie się
od codziennych zajęć, nigdy zaś
jako dni próżnowania.

Odpoczynek oznacza
gromadzenie: zbieranie sił,
rozwijanie ideałów, robienie
planów... Jednym słowem:
zmianę zajęcia, aby powrócić
potem – z nowym zapalem – do
zwykłych zadań. (Bruzda, 514)

3 sierpnia

Świętość, prawdziwe pragnienie jej osiągnięcia, nie zna ani przerw, ani wakacji. (Bruzda, 129)

Wykorzystuj czas. – Nie zapominaj o wyklętym drzewie figowym. Przecież ono też już coś robiło – wydawało liście. Tak jak ty... – Nie mów mi, że masz usprawiedliwienie. – Drzewu figowemu, gdy Pan do niego podszedł, by zerwać owoc, nie pomogło to, że – mówi Ewangelista – nie był to czas na figi. – I na zawsze pozostało bezpłodne. (Droga, 354)

Walczyście z nadmierną wyrozumiałością wobec siebie – bądźcie dla siebie wymagający! Czasami zbyt martwimy się o swoje zdrowie; zbyt wiele myślimy o odpoczynku, którego, co prawda, nie powinno brakować, gdyż jest nam właśnie potrzebny, aby powracać do pracy z odnowionymi siłami. Ale *odpoczynek* – jak napisałem przed wieloma laty – *nie polega na nie*

*robieniu niczego, ale na odprężeniu
poprzez działania, które wymagają
mniej wysiłku. (Przyjaciele Boga, 62)*

pdf | dokument generowany
automatycznie z [https://opusdei.org/pl-
pl/dailytext/odpoczynek-oznacza-
gromadzenie-si/](https://opusdei.org/pl-pl/dailytext/odpoczynek-oznacza-gromadzenie-si/) (01-03-2026)