

Z czego składają się rekolekcje?

Rekolekcje to coroczna kilkudniowa przerwa na modlitwę. Pod względem duchowym jest to odpowiednik przeglądu technicznego pojazdów lub lekarskiego badania okresowego ludzi.

23-08-2024

«Co ty i ja będziemy robić w tych dniach rekolekcji?» – zapytał kiedyś siebie święty Josemaría. I odpowiedział: Kochać Pana, szukać Go, jak Piotr, prowadzić z Nim

intymną rozmowę. Zwróćcie uwagę, że mówię o rozmowie: dialogu dwóch osób, twarzą w twarz, bez ukrywania się w anonimowości. Potrzebujemy tej osobistej modlitwy, tej zażyłości, tego bezpośredniego kontaktu z Bogiem, naszym Panem". (Św. Josemaría, Zapiski z medytacji, 25 lutego 1963).

Te, które są organizowane w ośrodkach Dzieła, zwykle odbywają się podczas przedłużonego weekendu, w jakimś domu rekolekcyjnego, rozsądnie oddalonych od zgiełku miast. Są to dni, w których *zaleca się poszczenie* od Internetu, sieci społecznościowych i komunikatorów internetowych.

Wszystko jest zorganizowane wokół Eucharystii, ponieważ w kaplicy odprawiana jest codziennie Msza św., jest Droga Krzyżowa, nawiedzenie Najświętszego Sakramentu, rachunek

sumienia i są medytacje, w których kapłan pomaga wejść w realia życia chrześcijańskiego, co stanowi podstawę tych dni. Życie chrześcijańskie nie prowadzi nas do utożsamiania się z ideą, ale z osobą: z Jezusem Chrystusem. Aby wiara oświecała nasze kroki, oprócz zadawania sobie pytania: «Kim jest dla mnie Jezus Chrystus?», zastanówmy się: «Kim jestem dla Jezusa Chrystusa?». (Fernando Ocáriz Braña. "W świetle Ewangelii").

Program uzupełniają pogadanki, różaniec święty, czytanie duchowe... Jest też wystarczająco dużo czasu na osobistą refleksję lub rozmowę z dyrektorem rekolekcji lub księdzem.

I nic? Nic... Nic dodać, nic ująć. Nie ma efektów specjalnych, Logicznie rzecz biorąc, ksiądz dobrze przygotowuje medytacje, aby w sugestywny sposób przedstawić życie Jezusa Chrystusa, a są tacy, którzy

podkreślają znaczenie robienia notatek, towarzyszenia ogólnemu harmonogramowi czytania książki, która rzuca światło, podejmowania postanowień... Ale to już część osobistego stylu, z którym każdy mierzy się w tych dniach.

Ważne jest milczenie – Matka Teresa z Kalkuty mówiła, że «milczenie daje nam nowe spojrzenie na wszystko» — i nie zapominanie, że nie chodzi o to, by żyć w nieustannym odosobnieniu, ale by ta coroczna przerwa pozwoliła Duchowi Świętemu wypełnić światłem wszystkie zakątki naszego zwykłego życia, w pracy zawodowej, w rodzinie i w wypełnianiu naszych zwykłych obowiązków.

"Pośród wszystkich naszych działań często zaniedbujemy to, co istotne: życie duchowe, naszą relację z Bogiem. Zatrzymajmy się i pomódlmy się!". (Papież Franciszek

[@Pontifex_es] 9 marca 2018 r.
Twitter).

pdf | dokument generowany
automatycznie z <https://opusdei.org/pl-pl/article/z-czego-skladaja-sie-rekolekcje/> (10-03-2026)