

opusdei.org

# Trójca Święta

Uroczystość Trójcy Świętej przypada na pierwszą niedzielę po Zesłaniu Ducha Świętego.

Św. Josemaria uczy nas jak wielbić Boga Ojca, Boga Syna, Boga Ducha Świętego: ‘„Naucz się żywić szczególne nabożeństwo do Trójcy Świętej...”’

26-05-2024

„Naucz się wielbić Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Naucz się żywić szczególne nabożeństwo do Trójcy Świętej: wierzę w Boga Ojca, wierzę

w Boga Syna, wierzę w Boga Ducha Świętego; ufam Bogu Ojcu, ufam Bogu Synowi, ufam Bogu Duchowi Świętemu; kocham Boga Ojca, kocham Boga Syna, kocham Boga Ducha Świętego. Wierzę w Trójcę Przenajświętszą, ufam Jej i kocham Ją.

— To nabożeństwo jest niezbędne jako nadprzyrodzone ćwiczenie duszy, które wyraża się w porywach serca, choć nie zawsze przyobleka się w słowa.”

*Kuźnia, 296*

„Bóg jest z tobą. W twojej duszy w stanie łaski mieszka Trójca Przenajświętsza.

— Dlatego ty, pomimo swej nędzy, możesz i powinieneś trwać w ciągłej rozmowie z Panem.”

*Kuźnia, 261*

## Rozmawiając z każdą z Osób Boskich

„Rozpoczęliśmy od prostych a zachwycających modlitw ustnych, których nauczyliśmy się jako dzieci i których nie chcielibyśmy już nigdy porzucić. Nasza modlitwa, początkowo dziecięco naiwna, płynie teraz szerokim, spokojnym, pewnym nurtem, podążając śladem przyjaźni z Tym, który powiedział: *Ja jestem drogą*. Jeżeli tak kochamy Chrystusa, jeżeli ze świętą odwagą chronimy się w otwartej włóczni ranie Jego Boku, spełni się obietnica Nauczyciela: *Jeśli Mnie kto miłuje, będzie zachowywał moją naukę, a Ojciec mój umiłuje go, i przyjdziemy do niego, będziemy u niego przebywać*.

Serce wymaga wtedy, by poznawać i uwielbiać każdą z trzech Osób Boskich. Jest to w jakiś sposób odkrycie, którego dokonuje dusza w życiu nadprzyrodzonym, na

podobieństwo małego dziecka otwierającego stopniowo oczy na otaczający je świat. Dusza prowadzi serdeczny dialog z Ojcem i Synem i Duchem Świętym, poddaje się chętnie działaniu Pocieszyciela i Ożywiciela, który przychodzi do nas bez żadnych naszych zasług, obdarzając nas darami i cnotami nadprzyrodzonymi!”

*Przyjaciele Boga, 306*

## **Bóg Ojciec Nasz**

„Dzieci... Jakże starają się godnie zachować w obecności swoich rodziców!

Podobnie dzieci królewskie w obecności swojego ojca, króla — jakże starają się zachować godność monarszą!

A ty... czyż nie wiesz, że zawsze znajdujesz się w obecności Wielkiego Króla, twojego Ojca — Boga?”

## **Jezus Chrystus**

„Jezus jest Drogą, Pośrednikiem; w Nim - wszystko; poza Nim - nic. W Chrystusie, pouczeni przez Niego, ośmielamy się wołać Ojciec nasz do Wszechmogącego: Ten, który stworzył niebo i ziemię, jest pełnym miłości Ojcem, który oczekuje, że będziemy do Niego ciągle wracać, każdy z nas, będąc jak nowy syn marnotrawny.”

*To Chrystus Przechodzi, 91*

## **Duch Święty**

„Obcuj często z Duchem świętym — Wielkim Nieznajomym — bo to On ma cię uświęcić.

Nie zapominaj, że jesteś świątynią Boga. W centrum twojej duszy przebywa Pocieszyciel — słuchaj Go i bądź uległy Jego natchnieniom.”

„Nie poprzestawaj na mówieniu do Pocieszyciela. Słuchaj Go!

Rozważ na modlitwie, że życie w dziecięctwie duchowym, dzięki któremu odkryłeś dogłębnie, że jesteś dzieckiem Bożym, napełniło cię synowską miłością do Ojca; pomyśl, jak przedtem szedłeś przez Maryję do Jezusa, którego uwielbiasz jak przyjaciel, jak brat, jak Jego ulubieniec, którym zresztą jesteś...  
Potem, otrzymawszy tę radę, zrozumiałeś, że do tej pory wiedziałeś, iż Duch Święty zamieszkuje w twojej duszy, by ją uświęcać... ale nie “ogarnąłeś” tej prawdy o Jego obecności. Potrzebna była ta sugestia: teraz czujesz w sobie miłość, chcesz z Nim obcować, być Jego przyjacielem, powiernikiem... ułatwiać Mu pracę oczyszczania, wyrywania, rozpalania...

“Nie potrafię tego!” — myślałeś. —  
Posłuchaj Go, nalegam. On da ci siły,  
On to wszystko sprawi, jeśli  
zechcesz... a ty przecież chcesz!

— Módl się do Niego: Boski Gościu,  
Nauczycielu, Światło, Przewodniku,  
Miłości, obym umiał Cię gościć,  
słuchać Twoich nauk, rozpałić się, iść  
za Tobą, miłować Cię.”

*Kuźnia, 430*

## **Nasza Pani**

„Obcuj z Trzema Osobami: z Bogiem  
Ojcem, z Bogiem Synem i z Bogiem  
Duchem Świętym. A do Trójcy  
Świętej dochodzi się przez Maryję.”

*Kuźnia, 543*

„Jak bardzo cieszy ludzi, gdy  
przypomina się im o ich  
pokrewieństwie z wybitnymi  
postaciami ze świata literatury,  
polityki, wojska, Kościoła! — śpiewaj

Niepokalanej Dziewicy,  
przypominając Jej: Zdrowaś, Maryjo,  
Córko Boga Ojca! Zdrowaś, Maryjo,  
Matko Boga Syna! Zdrowaś Maryjo,  
Oblubienico Boga Ducha świętego...!  
Ponad Tobą — jedynie Bóg!”

*Droga, 496*

---

pdf | dokument generowany  
automatycznie z [https://opusdei.org/pl-  
pl/article/trojca-swieta/](https://opusdei.org/pl-pl/article/trojca-swieta/) (01-04-2025)