

opusdei.org

# Szkoła letnia dla rodziców, którzy chcą więcej

Wiele rodzin planuje lato... dla ich inspiracji ponownie publikujemy reportaż z września 2016 o SLAF-ie (Szkoła Letniej Akademii Familijnej) w Białogórze.

17-04-2018

Historia Szkoły Letniej Akademii Familijnej zaczęła się dokładnie dziesięć lat temu od spotkania kilku rodzin, które postanowiły wspólnie

spędzić wakacje nad morzem i dzielić tym, jak tworzyć coraz szczęśliwszą rodzinę. A także tego, jak dobrze dzielić się rodzinnym know-how z innymi małżeństwami.

Dziś w SLAF-ie w Białogórze bierze udział kilkadziesiąt małżeństw z całej Polski, m.in. z Warszawy, Gdańska, Krakowa, Poznania, Wrocławia, Białegostoku.

Zdaniem SLAF-owiczów rozwój rodziny da się fantastycznie połączyć z wakacyjnym wypoczynkiem w gronie przyjaciół!

Jednym z najważniejszych atutów Białogóry, zdaniem uczestników SLAF-u, jest 2 kilometrowa odległość do plaży. Droga do morza wiedzie przez las, większość przemierza tę drogę spacerując, na rowerach lub rolnkach, część ratuje się dorożkami lub riksami.

Ten drobny wysiłek, który zresztą lubią dzieci, sprawia, że do Białógóry chętnie przyjeżdżają ci, którym się chce. Zajęcia w SLAFie organizowane są przez rodziców dla innych rodziców, to ciekawy przykład samoorganizacji, oddolnej inicjatywy inspirowanej nauczaniem św. Josemarii. Do południa odbywają się warsztaty i wykłady poświęcone tematom, które są ważne dla każdej rodziny.

W tym roku dotyczyły one między innymi procesu wychowania do wolności, zdrowego żywienia, wyzwań związanych z nowymi technologiami cyfrowymi, rozsądnych decyzji konsumenckich, zarządzania finansami rodzinnymi, specyficznym zadaniom ojca i mamy, pielęgnowaniu radości w rodzinie a także nauczania Papieża Franciszka o małżeństwie i rodzinie. Oprócz tego, na SLAFie, nie może zabraknąć specjalności Akademii Familijnej,

czyli analizy przypadków z życia rodzinnego.

Każdy znajdzie tutaj coś dla siebie: budowanie małżeńskiej jedności, rywalizacja między dziećmi, niełatwe relacje z dziadkami i dalszą rodziną, wpływ rówieśników. Praca w małżeńskich grupkach wzmacnia umiejętność rzeczowej analizy faktów, wspólnego definiowania problemów i szukania rozwiązań. SLAF umożliwia małżonkom spokojną pracę nad tymi zagadnieniami – w czasie dopołudniowych warsztatów i wykładów dzieci mają zapewnioną opiekę. Ten czas tylko dla siebie jest bardzo ceniony przez rodziców.

Białogóra umożliwia także pogłębienie własnej formacji chrześcijańskiej, w kościele w ciągu dnia odprawiane są dwie Msze św., a w trakcie Szkoły Letniej istnieje także możliwość wzięcia udziału w dniu

skupienia prowadzonym przez  
kapłana z Opus Dei.

Więcej informacji o Akademii  
Familiijnej oraz Szkole Letniej AF na  
2018 znajduje się na stronie:  
[www.akademiafamilijna.pl](http://www.akademiafamilijna.pl)

.....

pdf | dokument generowany  
automatycznie z [https://opusdei.org/pl-  
pl/article/szkola-letnia-dla-rodzicow-  
ktorzy-chca-wiecej/](https://opusdei.org/pl-pl/article/szkola-letnia-dla-rodzicow-ktorzy-chca-wiecej/) (26-03-2025)