

opusdei.org

Stay tuned – trzymaj rytm

Studenci z Ośrodka "Przy
Filtrowej" podejmują zachętę
Prałata Opus Dei, by skupić
wzrok na Jezusie.

12-08-2017

Tegoroczne wyjazdy wolontariackie
do Lwówka Śląskiego oraz na
Ukrainę będą dla nich okazją, by nie
tylko dać z siebie coś innym, ale też
do tego, by wypracować zwyczaj
myślnej modlitwy – osobistej
rozmowy z Bogiem.

Ks. prał. Fernando Ocáriz
przypomina nam List 14-II-2017, nr 30, że to od takiego spotkania z Chrystusem rozpoczyna się bycie protagonistami przygody Bożego działania w zwyczajnym życiu.

W Ewangelii Jezus spotyka wiele osób i te spotkania *zmieniają im życie*. My także - jak Nikodem, Natanael czy Samarytanka, którą Jezus spotyka przy studni – możemy stanąć z Nim twarzą w twarz. Te spotkania mogą być przypadkowymi strzałami fajerwerków w sylwestrową noc, ale mogą też być początkiem stałego kontaktu między przyjaciółmi.

W gruncie rzeczy – mówi Mikołaj, student Politechniki Warszawskiej – chodzi o to by *utrzymać rytm* w przyjaźni z Bogiem. Stąd hasło naszego pomysłu: *Stay tuned – boost your spirit*. W starym radio trzeba było kręcić gałką by je *dostroić* do

odpowiedniej częstotliwości. Dzisiaj też czegoś takiego potrzebujemy: w czasie modlitwy *dostrajamy się i ładujemy* duchowo. Dzięki temu łatwiej jest być świadkiem Pana Jezusa na co dzień, w domu i na uczelni.

Na tych, którzy podejmą wyzwanie, czekają szczególne *welcome pack'i*.

Wiele badań wskazuje na to, że ręczne notatki wspomagają efektywną naukę – mówi Mateusz, student UW. Dlatego postanowiliśmy przenieść doświadczenie z uczelni na modlitwę. Każdy z uczestników wyjazdów otrzyma kieszonkowe Pismo Św., notes oraz specjalną wkładkę z krótkimi tekstami, od których można rozpocząć rozmowę z Bogiem. Z tym notesem, to chodzi o to by po modlitwie został jakiś ślad: coś, co się lepiej zrozumiało, jakieś postanowienie. Do takich zapisków można wrócić, przypomnieć sobie i

po raz kolejny zainspirować się do działania. Uczucia są ulotne, a my chcemy przecież zmieniać świat naprawdę – uśmiecha się Mateusz.

Jako dodatek do notesu studenci z Filtrowej zaprojektowali harmonijkę z sugestywnymi fragmentami Ewangelii. Uczestnicy wyjazdów znajdą tam pomoc do wieczornego rachunku sumienia, a także krótkie modlitwy przydatne np. podczas dziękczynienia po Komunii Św.

Notesy, gadżety, książki, to w ostateczności sprawa drugorzędna – mówi ks. Wojciech, kapelan Filtrowej – to o co nam chodzi, to by nasi chłopacy stali się *ludźmi modlitwy*. By teraz jako studenci, a później jako inżynierowie, lekarze, poeci, prawnicy, wśród przyjaciół albo jako mężowie i ojcowie w swoich rodzinach potrafili zrealizować coś, do czego studentów zachęcał Założyciel Opus Dei: *Obyś szukał*

Chrystusa. Obyś znalazł Chrystusa. Obyś ukochał Chrystusa (por. *Droga*, nr 382). Ta *Przyjaźń*, to najlepszy motywator do tego by zmieniać świat. Historia pierwszych chrześcijan oraz wielu świętych pokazuje, że to dobra droga.

Welcome pack, który czeka na każdego: Pismo Św., dedykowany notes oraz harmonijka *Boost your spirit* wspomagająca modlitwę myślną:

Harmonijka w formacie PDF (kliknij w obrazek):

Instrukcja obsługi:

.....