

opusdei.org

# Pomoc w poprawie relacji w małżeństwie

Zaniepokojenie niestabilnością małżeństwa skłoniło Juana do promowania stowarzyszenia, które szkoliłoby profesjonalistów chcących doradzać parom, jak utrzymać rodzinę razem.

16-05-2021

Statystyki pokazują, że w ciągu ostatnich kilku dekad średnia długość trwania związku

małżeńskiego stale spada. Ale paradoksalnie, stabilne i trwałe związki są nadal pożądane przez większość ludzi.

Juan jest prawnikiem w Granadzie. Podczas podróży autobusem na Maryjne Święto Rodziny w Torreciudad, w rozmowie z jednym z kolegów pielgrzymów powiedział o swojej trosce o wiele par, które przyszły do jego biura, aby się rozwieść, w wielu przypadkach z błahych powodów.

Św. Josemaría został kiedyś zapytany o kłótnie między małżonkami: "Niech się kochają - odpowiedział. - I niech wiedzą, że w życiu pojawią się kłótnie i trudności, które, jeśli zostaną rozwiązane w sposób naturalny, przyczynią się do pogłębienia ich uczucia. Każdy z nas ma swój własny charakter, swoje upodobania, swój temperament - czasem zły - i swoje wady. Każdy z

nas ma w swojej osobowości także miłe cechy, i z tego i z wielu innych powodów może być kochany.

Wspólne życie jest możliwe, gdy każdy stara się naprawić własne niedociągnięcia i znosić wady innych: to znaczy, gdy istnieje miłość, która jest nadrzędna i przewycięża wszystko, co mogłoby fałszywie być powodem separacji lub niezgody. Z drugiej strony, jeśli te małe różnice są dramatyzowane i małżonkowie zaczynają się wzajemnie obwiniać o swoje wady i błędy, wtedy kończy się pokój i pojawia się ryzyko zabicia uczuć".

Rozmówca również miał takie obawy. Powiedział, że polecił kilku znajomym udanie się do specjalistycznej poradni diagnostyczno-terapeutycznej znajdującej się w innym mieście, ale nie wszyscy z nich, ze względu na odległość i czas, jaki trzeba byłoby poświęcić, byli skłonni pojechać.

## **Walka o utrzymanie małżeństwa**

W tej rozmowie zrodził się pomysł stworzenia stowarzyszenia, które pomogłoby tym ludziom utrzymać ich rodziny razem. Po powrocie z podróży spotkali się z innymi przyjaciółmi i założyli Instytut Aster, stowarzyszenie non-profit, które miało pomagać psychiatrom i psychologom przekonanym o znaczeniu rodziny w społeczeństwie w specjalizowaniu się i szkoleniu w zakresie terapii par i rodzin.

Powołali zarząd, opracowali statut, poszukali lokalu i rozpoczęli ten projekt nieco ponad dwa lata temu, kontaktując się z psychologami, którzy chcieli zrobić wszystko, co w ich mocy, by naprawić zerwane związki.

Manuel jest psychiatrą. "Juan zadzwonił do mnie pewnego dnia, by opowiedzieć mi o swoim projekcie, a ja z radością się w niego

zaangażowałem. Zostałem wybrany na prezesa Stowarzyszenia.

Pierwszym zadaniem było znalezienie psychologów, którzy zgadzają się z naszymi celami, którzy chcą się uczyć i dobrze szkolić".

Pierwszą bitwą, jaką zwykle toczą, jest przezwycięzenie indywidualizmu, który utrudnia szczęście w rodzinie. "Dzieci muszą widzieć zaangażowanie rodziców, aby utrzymać rodzinę razem i w szczęściu" - zapewnia. Kolejnym wyzwaniem jest zapewnienie dobrej komunikacji między małżonkami i z dziećmi.

"Jest coś, co się często powtarza" - dodaje Isabel, psycholog - "strach przed zaangażowaniem. Dlatego też stara się pomóc tym, którzy przychodzą do jej biura, "aby wiedzieli, że prawdziwa miłość nie jest egoistyczna, jest tą, która jest dana".

## **Emocjonalnie ciężka praca, ale przynosząca radość**

Rafael jest psychologiem. "Zostałam zaproszona, wraz z innymi psychologami, na pierwsze spotkanie Stowarzyszenia i z entuzjazmem podeszłam do projektu. Miałam swoją ogólną praktykę i od tego czasu zaczęłam studiować i pogłębiać wiedzę z zakresu terapii par i rodzin". Rafael ostrzega, że jest to praca trudna emocjonalnie, ponieważ bardzo cierpi się, będąc świadkiem sporów w małżeństwie, ale jednocześnie jest to praca, która napełnia radością za każdym razem, gdy para czyni postępy, a rodzina pozostaje zjednoczona. "W ciągu ostatnich dwóch lat leczyliśmy około 30 przypadków, połowę z nich z pozytywnym skutkiem".

Widzieli, jak pary, które były w separacji przez kilka lat, lub w których jedno z dwojga było bardzo

zeterminowane, aby nie rozpocznac ponownie, zostaly zachęcone do spróbowania, szukały profesjonalnej pomocy i wróciły do siebie i nadal są razem. Widzieli małżeństwa, które ciągle się kłóciły i były zdecydowane na rozwód, a które nie tylko odrzuciły ten pomysł, ale odzyskały radość z bycia razem.

Oczywiście nie zawsze wszystko idzie dobrze, a czasami pracownicy stowarzyszenia nie osiągają swoich celów. "Staramy się poznać każdego z członków pary nieco lepiej i dać im poznać siebie nawzajem - mówi Rafael - a następnie staramy się poprawić relacje między nimi. Widzimy, że w małżeństwie bardzo ważne jest, aby wiedzieć, jak prosić o przebaczenie i wiedzieć, jak przebaczać: bez tego założenia związek nie może się poprawić". Osoby zajmujące się formacją i życiem chrześcijańskim oferują dodatkową pomoc.

Papież Franciszek zachęca ich do pracy: "Gramatyka relacji rodzinnych - to znaczy małżeństwa, macierzyństwa, ojcostwa, rodzicielstwa i braterstwa - jest sposobem przekazywania języka miłości, który nadaje sens życiu i ludzką jakość każdej relacji. Jest to język składający się nie tylko ze słów, ale także ze sposobów bycia, z tego jak mówimy, z wyglądu, gestów, czasu i przestrzeni naszych relacji z innymi. Wiedzą o tym dobrze małżonkowie, uczą się tego codziennie rodzice i dzieci w tej szkole miłości, jaką jest rodzina. Również tutaj ma miejsce przekazywanie wiary między pokoleniami: dzieje się to właśnie poprzez język dobrych i zdrowych relacji, którymi żyje się na co dzień w rodzinie, zwłaszcza gdy wspólnie stawia się czoła konfliktom i trudnościom" (Orędzie Ojca Świętego



do uczestników kongresu  
internetowego *Nasza codzienna  
miłość* na otwarcie Roku Rodziny  
Amoris laetitia, 19 marca 2021 r.).

---

*Video (j. hiszpański): Czy warto brać  
kościelny ślub ?*

---

---

pdf | dokument generowany  
automatycznie z [https://opusdei.org/pl-  
pl/article/pomoc-w-poprawie-relacji-w-  
malzenstwie/](https://opusdei.org/pl-pl/article/pomoc-w-poprawie-relacji-w-malzenstwie/) (26-03-2025)