

# Pokora

“Będziemy mówić o pokorze, ta bowiem cnota pozwoli nam poznać i naszą nędzę, i naszą wielkość” (Św. Josemaría, Przyjaciele Boga, 94).

28-01-2014

W swoim nauczaniu Pan nasz, Jezus Chrystus często stawia nam przed oczy przykład własnej pokory: Uczcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem. Musimy więc zrozumieć - i ty, i ja - że nie ma innej drogi, że tylko szczere uznanie naszej nicości umożliwia zstąpienie na nas

łaski Bożej. Jezus Chrystus przybył do nas, by cierpieć głód i równocześnie nas karmić; by odczuwać pragnienie, a zarazem nas poić. Przybył, by przyoblec się w naszą śmiertelność i aby nas przyodziać w nieśmiertelność; przybył ubogi, by nas bogatymi uczynić (Św. Augustín, Enarrationes in Psalmos, 49, 19).

## **Przyjaciele Boga, 97, 2**

"Modlitwa" jest pokorą człowieka, który uznaje swoją głęboką nędzę i wielkość Boga, do którego zwraca się z uwielbieniem, tak iż wszystkiego oczekuje od Niego, a niczego od siebie.

"Wiarta" jest pokorą rozumu, który wyrzeka się własnego kryterium i poddaje się orzeczeniom i autorytetowi Kościoła.

"Posłuszeństwo" jest pokorą woli, która poddaje się cudzej woli z miłości do Boga.

"Czystość" jest pokorą ciała, które podporządkowuje się duchowi.

"Umartwienie" zewnętrzne jest pokorą zmysłów.

"Pokuta" jest pokorą wszystkich namiętności złożonych w ofierze Panu.

-Pokora jest prawdą na drodze walki ascetycznej.

**Bruzda, 259**

**Bóg bowiem pysznym się sprzeciwia, a pokornym łaskę daje (1 P 5, 5), uczy św. Piotr Apostoł. W każdym okresie historii i w każdej ludzkiej sytuacji pokora jest jedyną drogą, by żyć życiem Bożym. Czyżby Pan cieszył się z naszego upokorzenia? Nie. Cóż**

**bowiem nasze upokorzenie dałoby  
Temu, który wszystko stworzył,  
wszystko podtrzymuje i kieruje  
wszystkim, co istnieje? Bóg pragnie  
naszej pokory jako sposobu  
wyzwolenia się z pęt naszego  
własnego “ja”, po to jedynie, aby  
mógł nas całkowicie wypełnić sobą.  
On chce, byśmy nie stawiali miłości  
żadnych przeszkód, by – mówiąc  
obrazowo – w naszym biednym  
sercu zmieściło się jak najwięcej  
Jego łaski. Bóg, który chce, abyśmy  
byli pokorni, jest tym samym  
Bogiem, który przekształci nasze  
ciało poniżone, na podobne do  
swego chwalebnego ciała, tą  
potęgą, jaką może On także  
wszystko co jest, sobie  
podporządkować. (Fl 3, 21). Bóg  
ubóstwa nas dobrym  
ubóstwieniem.**

**Przyjaciele Boga, 103, 4**

O ile jesteś, o tyle się uniżaj, a  
znajdziesz łaskę u Pana. (Syr 3, 20).  
Jeżeli będziemy pokorni, Bóg nigdy  
nas nie opuści. On poniża  
wyniosłość człowieka pysznego, a  
pokornym daje zbawienie.

Wyzwała niewinnego, który dzięki  
czystym rękom będzie ocalony.  
Nieskończenie miłosierny Pan nie  
zwleka z przyjściem z pomocą tym,  
którzy pokornie Go proszą. Bóg  
działa wówczas zgodnie z tym, kim  
jest – jako Bóg Wszechmogący.

Chociażby było wiele  
niebezpieczeństw, chociażby dusza  
czuła się osaczona przez  
nieprzyjaciół swego zbawienia, nie  
zginie. A nie jest to tylko  
doświadczeniem i tradycją, lecz  
prawdą wciąż aktualną.

**Przyjaciele Boga, 104, 1**

Chciałbym, byście pamiętali, że  
jeśli będziecie szczerzy, jeśli  
pokażecie się takimi, jakimi

**jesteście, jeśli osiągnięcie owo  
prawdziwe ubóstwienie – w  
pokorze, a nie w pysze – wtedy  
wszyscy, i wy, i ja, przetrwamy w  
każdyh okolicznościach,  
będziemy mogli zawsze mówić o  
zwycięstwach i będziemy się  
nazywać zwycięzcami. A będą to  
wewnętrzne zwycięstwa miłości  
Bożej, które wnoszą w duszę  
szczęście, spokój, zrozumienie.**

**Przyjaciele Boga, 106, 1**

**Czy chcesz żyć świętą odwagą tak,  
aby Bóg działał poprzez Ciebie? –  
Uciekaj się do Maryi, a Ona będzie  
ci towarzyszyć w drodze pokory,  
tak iż w obliczu rzeczy  
niemożliwych dla ludzkiego  
umysłu potrafisz odpowiedzieć  
Fiat! – niech się tak stanie! Słowo  
to łączy ziemię z Niebem.**

**Bruzda, 124**

---

pdf | dokument generowany  
automatycznie z [https://opusdei.org/pl-  
pl/article/pokora/](https://opusdei.org/pl-pl/article/pokora/) (21-04-2025)