

opusdei.org

Plan dnia na czas kwarantanny

Czy wiesz co łączy kard. Wyszyńskiego, św. Josemarię oraz Ciebie? Inicjatywa ośrodka Przy Filtrowej.

20-03-2020

Mijają kolejne dni kwarantanny, ale studenci z Ośrodka Akademickiego Przy Filtrowej znaleźli sposób, żeby wykorzystać dobrze ten czas. Zapraszają wszystkich do wzięcia udziału w dwóch wyzwaniach: #2BookChallenge #MamPlanDniaChallenge. Ten

miesiąc ograniczonej aktywności wykorzystują, żeby "rosnąć w głąb" - rozwijać się duchowo jak również zawodowo i kulturalnie. Dlatego proponują dwie klasyczne lektury: "Św. Tomasz z Akwinu" G.K. Chestertona oraz "Cztery miłości" C.S. Lewisa. Do wyzwania zgłosiło się już kilkadziesiąt osób, które deklarują chęć przeczytania dzieł brytyjskich mistrzów pióra. Na koniec kwarantanny zapowiedziane jest seminarium nt. lektur ze znaną osobistością, na które zaproszeni są wszyscy, którzy podejmą wyzwanie.

To jednak nie koniec propozycji studentów z Filtrowej. Dlatego niedawno pojawiło się drugie wyzwanie: #MamPlanDniaChallenge. Okres ograniczonej aktywności nie musi być czasem straconym - pomóc w owocnym wykorzystaniu czasu może prozaiczna rzecz: plan dnia. Wystarczy spojrzeć na przykład kard. Wyszyńskiego, który od razu

po uwięzieniu w Stoczku Klasztornym w 1953 r. sporządził wymagający plan dnia, w którym znalazł czas na pracę, modlitwę, pisanie książki i odpoczynek. Podobny przykład widzimy w życiu św. Josemarii. Zamknięcie przez wiele miesięcy w obawie przed komunistycznymi prześladowaniami w czasie hiszpańskiej wojny domowej (1936 r.) było dla niego okazją do codziennej i wytrwałej pracy.

Więcej informacji znajduje się na stronie Ośrodka Akademickiego Przy Filtrowej (<https://www.facebook.com/filtrowa27/>).

plakat

.....

pl/article/plan-dnia-na-czas-
kwarantanny/ (01-04-2026)