

opusdei.org

# Od trudności w narzeczeństwie do małżeństwa

Przygotowanie do wyruszenia w podróż przez całe życie wymaga przygotowania. Dulce i José Maria opowiadają o wyzwaniach związanych z ich randkami. Również o swojej drodze do ich ślubu w maju 2021 roku.

21-09-2021

José Maria ma 28 lat, mieszka w Lizbonie, studiował Zarządzanie

Zasobami Ludzkimi na ISCTE i pracuje na Uniwersytecie w Lizbonie. Dulce ma 24 lata, pochodzi z Oeiras, studiowała nauki o komunikacji na Faculdade de Ciências Sociais da Universidade Nova i pracuje jako specjalista ds. treści w firmie międzynarodowej.

Poznali się w 2016 roku na weselu zaprzyjaźnionej pary i niedługo potem zaczęli się umawiać. José María już pracował, podczas gdy Dulce jeszcze studiowała na uniwersytecie. Na początku ich związku pojawiły się pewne wyzwania. José María wyznaje, że wtedy intensywnie pracował i przechodził trudny okres. Był w "pudełku z niczym, bardzo skupiony na swoich rzeczach, gdzie nie było czasu na wyjście i uwagę dla Dulce". Natomiast jego dziewczyna przyznaje - „Wszystko odbywało się w pośpiechu, byłam roztargniona, a komunikacja między nami była

bardzo słaba”. Przy okazji spotkań Dulce musiała "zdać go o jeden lub dwa stopnie". Z miłością wyjaśniała mu, że jako jego dziewczyna, a w przyszłości narzeczona i żona, potrzebuje więcej uwagi.

Dulce, jeszcze na studiach, zdała sobie sprawę, że jej zajęcia z nauk o komunikacji nie zawsze miały wartości chrześcijańskie. Wartości tych nauczyła się podczas wychowania w rodzinie i w czasie zajęć formacyjnych w Opus Dei. Para dużo rozmawiała na te tematy. Dulce powiedziała, że José María pomógł jej być roztropną i widzieć życie z chrześcijańskiej perspektywy. Z drugiej strony Dulce, która była bardziej wyrozumiała, sprawiła, że José María stał się bardziej elastyczną osobą i potrafił znaleźć pozytywne strony, co jak sama przyznaje, było bardzo ważne. Później José María zaczął mówić o małżeństwie jako o hipotezie, nie

wiedząc, że ten dyskurs z jego dziewczyną był za ambitny na tym etapie związku. Dulce przyznaje, że musiała go hamować, bo będąc roztropną, nie osiągnęła jeszcze tego etapu.

## **Jak radzili sobie z wyzwaniami związanymi z randkami?**

"Na pewno ważne było dla nas, aby więcej rozmawiać". José María przyznaje jednak, że "punktem wyjścia do rozwiązania tej sytuacji było więcej się modlić, być bardziej hojnym wobec Boga w modlitwie i wobec Maryi Dziewicy, częściej odmawiać wspólnie różaniec...".

Naturalnym więc było, że propozycja małżeństwa pojawiła się już w 2020 roku, w czasie pandemii. Oprócz wszystkich spraw związanych z ceremonią i weselem, konieczne było przygotowanie duchowe. Kurs przygotowania do małżeństwa w parafii, bardzo pomógł im

zrozumieć, że małżeństwo nie jest "czarodziejską różdżką". Ślub nie sprawi, że problemy znikną; szczerść, zaufanie i komunikacja są fundamentalne.

Wspominają o znaczeniu formacji, jaką otrzymali w ośrodkach Opus Dei. José María przyznaje, że: "Święty Josemaría bardzo mi pomógł na przestrzeni lat. Podczas mojego narzeczeństwa miałem pomoc, szczególnie w rozwiązywaniu tych najbardziej krytycznych momentów". Słowa założyciela Opus Dei są bardzo inspirujące dla tych, którzy chcą być dobrymi mężami i ojcami: "Kiedy byłem zaręczony i przygotowywałem się do małżeństwa, pomoc otrzymałem od Opus Dei. Pomogli mi dokładniej pracować i starać się lepiej żyć cnotami, za to jestem bardzo wdzięczny".

Ślub odbył się pewnego majowego poranka 2021 roku w klasztorze *Jeronimos* wśród przyjaciół i rodziny. Od tego dnia rozpoczęła się dla nich nowa historia w ich życiu.

---

pdf | dokument generowany  
automatycznie z <https://opusdei.org/pl-pl/article/od-trudnosci-w-narzeczenstwie-do-malzenstwa/>  
(06-04-2026)