

Modlitwy

W Opus Dei używa się przede wszystkim modlitw tradycyjnych dla całego Kościoła. Są też inne, których używał w dzieciństwie św. Josemaria lub ułożył jako kapłan. W tym artykule znajdują się modlitwy do Ducha Świętego, komunie duchowa, modlitwy przed i po rozważaniach...

31-01-2012

MODLITWA DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Przyjdź Duchu Święty, napełnij serca
Twoich wiernych i zapal w nich
ogień Twojej Miłości.

Ześlij Ducha Twego, a powstanie
życie.

I odnowisz oblicze ziemi.

Módlmy się. Boże, któryś pouczył
serca wiernych światłem Ducha
Świętego, daj nam w tymże Duchu
poznać to, co jest prawe, i Jego
pociechą zawsze się radować. Przez
Chrystusa, Pana naszego. Amen.

NAWIEDZENIE NAJŚWIĘTSZEGO SAKRAMENTU

Niech będzie pochwalony
Przenajświętszy Sakrament.

Teraz i zawsze i na wieki wieków.
Amen.

Ojczy nasz... Zdrowaś Maryjo...
Chwała Ojcu... Niech będzie

pochwalony... (odmawia się trzy razy)

KOMUNIA DUCHOWA: Pragnę Cię przyjąć, Panie, z tą samą czystością, pokorą i pobożnością, z jaką przyjęła Cię Twoja Najświętsza Matka; z duchem i żarliwością świętych.

OFIAROWANIE NMP

O Pani moja, o Matko moja! Cały się Tobie ofiaruję i na dowód, że cały Tobie oddany, poświęcam Ci oczy moje, uszy moje, usta moje, serce moje i całego siebie. Gdy przeto Twoim jestem, o dobra Matko, zachowaj mnie, broń mnie, jako rzecz i własność swoją.

MODLITWA DO ŚW. JOSEMARI

O Boże, który za przyczyną NMP, udzieliłeś niezliczonych łask Świętemu księdzu Josemarii, obierając go za swoje najwierniejsze narzędzie do założenia Opus Dei,

drogi do świętości przez pracę
zawodową i wypełnianie
codziennych obowiązków
chrześcijanina, spraw łaskawie,
żebym ja także potrafił każdą chwilę
i sytuację w moim życiu wykorzystać
jako sposobność do miłowania Ciebie
i służenia Kościołowi, Papieżowi i
wszystkim duszom z radością i
prostotą serca, oświetlając drogi
ziemskie światłem wiary i miłości.

Przez wstawiennictwo Świętego
Josemarii, udziel mi łaski, o którą Cię
proszę..... Amen.

MODLITWA DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Przyjdź, o Duchu Święty! Oświeć mój
rozum, abym poznał Twoje nakazy,
wzmocnij moje serce przeciwko
zasadkom nieprzyjaciela; rozpal
moją wolę... Usłyszałem Twój głos, i
nie chcę być zatwardziały i opierać
się, mówiąc: potem... jutro. Nunc
coepi! Teraz! Żeby nie okazało się, że
jutra mi zabraknie.

O, Duchu prawdy i mądrości, Duchu rozumu i rady, Duchu radości i pokoju! Chcę tego, czego Ty chcesz, chcę, ponieważ Ty chcesz, chcę tak, jak Ty chcesz, chcę wtedy, kiedy Ty chcesz...

MODLITWA PRZED MEDYTACJĄ

Panie mój i Boże mój, wierzę mocno, że jesteś tu obecny, że mnie widzisz, że mnie słyszysz. Uwielbiam Cię z najgłębszą czcią, proszę Ciebie o przebaczenie za moje grzechy i o łaskę owocnego przeżycia tego czasu modlitwy.

Matko moja Niepokalana, święty Józefie, Ojcze i Panie mój, Aniele Stróżu mój, wstawcie się za mną.

MODLITWA PO MEDYTACJI

Dzięki Ci składam, Boże mój, za dobre postanowienia, uczucia i natchnienia, którymi mnie obdarzyłeś podczas tych rozważań.

Proszę Cię o pomoc w ich
urzeczywistnieniu.

Matko moja Niepokalana, święty
Józefie, Ojcze i Panie mój, Aniele
Stróżu mój, wstawcie się za mną.

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

Pobłogosław, Panie Boże, nas i te
dary, które z Twojej świętej
opatrzości spożywać będziemy.
Przez Chrystusa, Pana naszego.

Amen.

(przed obiadem)

Niech Król wiecznej chwały uczyni
nas uczestnikami uczyty niebieskiej.

Amen.

(przed kolacją)

Niech Król wiecznej chwały
prowadzi nas na ucztę życia
wiecznego.

Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Dziękujemy Ci, Panie Boże, za te dary, które z Twojej świętej opatrności spożyliśmy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

Amen.

Niech Bóg obdarzy nas swym pokojem.

I życiem wiecznym.

AKTY STRZELISTE

* Panie, Ty wszystko wiesz, Ty wiesz, że Cię Kocham. J 21, 17

* Potrzeba, by On wzrastał, a ja się umniejszała. J 3, 30

* Bez mnie nic nie możecie uczynić. J 15, 5

* Pan mój i Bóg mój. J 20, 28

* Moim pokarmem jest wypełnić
wolę Tego, który mnie posłał, i
wykonać Jego dzieło. D J 4, 34

* Jezusie, Synu Dawida, ulituj się
nade mną. Mk 10, 47

* Wierzę, zaradź memu
niedowiarstwu! Mk 9, 24

* Przymnóż nam wiary! Łk 17, 5

* Oto jestem: przecież mnie wołałeś.
1 Sm 3, 6

* Nie gardzisz, Boże, sercem
pokornym i skruszonym. Ps 51, 19

* Panie, żebym przejrzał. Łk 18, 41

* Abba, Ojczy! Ga 4, 6

* Wszakże nie jak ja chcę, ale jak Ty.
Mt 26, 39

* Wszystko mogę w Tym, który mnie
umacnia. Flp 4, 13

* Panie, jeśli chcesz, możesz mnie
oczyścić. Mt 8, 2

* Przyjdź, Panie Jezu. Ap 22, 20

* Ojczy, przebacz im, bo nie wiedzą,
co czynią. Łk 23, 34

* Pan światłem i zbawieniem moim:
kogóż mam się lękać? Ps 27, 1

* Jednak nie moja wola, lecz Twoja
niech się stanie. Łk 22, 42

* Jeżeli Bóg z nami, któż przeciwko
nam. Rz 8, 31

* Jezu, ufam Tobie.

* Maryjo, Królowo Polski, jestem
przy Tobie, pamiętam, czuwam!

* Matko Panno Nieustającej pomocy,
proś Boga za nami!

* Witaj Maryjo, córko Boga Ojca!
Witaj, Maryjo, Matko Syna Bożego!

Witaj, Maryjo, Oblubienico Ducha Świętego! Ponad Tobą ǲ jedynie Bóg!

* Jezu, Maryjo, Józefie, daję Wam swe serce i duszę. Jezu, Maryjo, Józefie, bądźcie ze mną w chwili konania. Jezu, Maryjo, Józefie, niech przy Was w pokoju Bogu ducha oddam.

* Wielbimy Cię, Chryste, i błogosławimy Ciebie: bo przez Krzyż Twój świat odkupiłeś.

* Bogu niech będą dzięki.

* Wieczny odpoczynek racz im dać, Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci.

* Niech spoczywają w pokoju. Amen.

* Panie, zmiłuj się nad nami.

* Miłosierny Boże, kieruj naszymi sercami, bo bez Twojej pomocy nie możemy się Tobie podobać.

* Przybądź Duchu Święty

Ześlij z niebios wzięty

Światła Twego strumień.

OFIAROWANIE SIEBIE

Przyjmij, Panie, całą moją wolność;
przyjmij pamięć, rozum i całą wolę.
Cokolwiek mam i posiadam. Tyś mi
to dał. Wszystko to zwracam Tobie i
całkowicie poddaję panowaniu
Twojej woli. Daj mi tylko miłość ku
Tobie i Twoją łaskę, a będę dość
bogaty; niczego więcej nie pragnę.

MODLITWA DO BŁ. ÁLVARO

Boże, Ojczy miłosierny, z Twojej łaski
i dzięki wstawiennictwu Najświętszej
Maryi Panny błogosławiony Álvaro,
biskup, stał się przykładnym
pasterzem w służbie Kościoła oraz
najwierniejszym synem i następcą
świętego Josemaríi, założyciela Opus
Dei. Spraw łaskawie, abym ja także
potrafił wiernie spełniać wymogi
powołania chrześcijańskiego,

przemieniając każdą chwilę i
sytuację mego życia w sposobność do
miłowania Ciebie i służenia
Królestwu Chrystusowemu. Racz
doprowadzić do kanonizacji
błogosławionego Álvaro i przez jego
wstawiennictwo udziel mi łaski, o
którą Cię proszę... (wymień swoją
prośbę) Amen.

.....

pdf | dokument generowany
automatycznie z [https://opusdei.org/pl-
pl/article/modlitwy/](https://opusdei.org/pl-pl/article/modlitwy/) (23-03-2026)