

Material na życie

Uczennice z kilku krajów spędziły swoje ferie wielkanocne w Niemczech na rozmowach o udanym życiu.

16-05-2007

„Po prostu słuchać, wymienić się pomysłami i porozmawiać” – to wystarczająca motywacja, aby jako uczennica w ostatni tydzień ferii wielkanocnych zdobyć nieco podstawowej wiedzy, dzięki rozmowom na życiowe tematy. „Ja też chcę wziąć w tym udział”, powiedziała Synthia, 16-letnia

uczennica z Kall, i nie pozostała sama z takim pragnieniem.

Centrum Kształcenia w Zakresie Prowadzenia Domu, leżące u podnóża Hardtberg w Euskirchen-Kreuzweingarten, prowadziło konferencję pod hasłem "Życiowe podstawy" już po raz czwarty. 21 uczennic w wieku 15-19 lat zjechało się z pięciu niemieckich landów od Kilonii aż po Monachium, a nawet ze Szwajcarii. Podstawowe wiadomości przekazywano poprzez różnych prelegentów przy okazji wykładów, dyskusji i rozmów w grupach.

„Życie nie układa się samo, ale musi być prowadzone”. Tymi słowami hrabina Gabriela Plettenberg na początku swojego wykładu trafiła do serca uczennic. Potrafiła ona na podstawie własnego życia, z wyczuciem, a zarazem w prowokujący sposób, przedstawić różne style prowadzenia życia.

Jasne słowo w stosownej chwili w zagmatwanych czasach może zachęcić do przemyśleń nad własnym projektem na życie. „Nie poddawajcie się nigdy! Nawet wtedy, gdy trudno się przebić. Ustąpcie jedynie wtedy, kiedy zdacie sobie sprawę, że owa droga jest błędna”.

Hrabina Plettenberg wypowiadając ową mądrą, popartą osobistym wdziękiem radę, trafiła w sedno. „Proszę mówić jeszcze dalej. Godzinami mogłabym Pani słuchać”, wyraziła swoje pragnienie 16-letnia Nadine K. z Borken.

Przed południem odbywały się zajęcia z teorii, a wieczory zajmowało odgrywanie ról i praktyczne rady. „*Savoir-vivre* to coś więcej, niż tylko formalne, dobre maniery; formy dobrego wychowania są częścią składową udanego planowania i przeżywania życia”, do takiego wniosku doszła

Angela z Zurychu, z którą, po ożywionej dyskusji, zgadzają się pozostałe uczennice.

„Dobre maniery są istotnym czynnikiem w budowie kariery zawodowej”, stwierdza Elise W, 19-letnia uczennica z Eggolsheim koło Bambergu. Ta wypowiedź wiedzie do kolejnych tematów z dziedziny komunikacji i mody.

Po przekazaniu przez panią Elisabeth Püllen, magister pedagogiki, podstaw i konkretnych wskazówek na temat różnych form porozumiewania się, pani Susanne Strobl, jako kreatorka mody dogłębnie podsumowuje temat "Moda, jako wyraz głębi człowieka". W ten sposób suknia staje drugim ciałem, w którym wiadomo, że powinno się czuć dobrze.

„Tylko wtedy, kiedy poznacie stare, możecie tworzyć nowe” apelowała Susanne Strobl. Należy zachować to

‘nowe’ również w chwilach
szczególnego wysiłku czy choroby.

Także sport i odżywianie
zrównoważone i dopasowane do
każdej sytuacji życiowej jest
warunkiem unormowanego, a co za
tym idzie i bezpiecznego życia,
wyjaśnia dr Ralf Kastenholtz. Potrafił
on umiejętnie wyczuć wewnętrzną
intuicję tak, aby raczej chcieć
zapobiegać niż leczyć.

„To, że ciało ma wiele form
wyrażania siebie, wiedziałam, ale o
tym, jakimi formami mowy ciała
dysponuję podczas tańca, było dla
mnie czymś całkowicie nowym”,
powiedziała 16-letnia Carmen
podczas wieczornego tańca wyrazu.

Ostatni dzień poświęcony był
tematowi zarządzania domem, który
w części praktycznej stał całkowicie
pod znakiem przygotowań
wieczornego stołu. Tym razem w roli
gospodarzy wystąpiły uczennice i

opiekunki. Jako goście zaproszone zostały praktykantki i nauczycielki z Centrum Kształcenia. One to podczas trwania seminarium czuwały w miły i profesjonalny sposób nad zapewnieniem rodzinnej i przyjacielskiej atmosfery.

Wymagający program, dobra dyskusja, pyszne jedzenie i wiele, wiele innych rzeczy były właściwym gruntem dla zdobycia wiedzy, którą zaszczepiono w nadziei, iż wyda ona owoc w życiu codziennym, w rodzinie, w szkole i w kręgu przyjaciół. „Właściwie myślę, że teraz w sposób pewny mogę przedstawić wszystkie moje przekonania, do których doszłam. Ogólnie seminarium to dodało mi większej pewności siebie i zachęciło mnie do odważniejszego wyrażania swoich poglądów,” podsumowuje Eileen.

To, że "Życiowe podstawy" dogłębnie
trafiają do młodych ludzi,
potwierdziło się w tych dniach na
nowo. Następny termin
przewidziano na drugi tydzień
wielkanocnych ferii w roku 2008.
Kontakt: amhardtberg@t-online.de.

Gizela Alff

pdf | dokument generowany
automatycznie z [https://opusdei.org/pl-
pl/article/materia-na-zycie/](https://opusdei.org/pl-pl/article/materia-na-zycie/) (20-03-2026)