

opusdei.org

Lodówka solidarnościowa

Inicjatywa ta powstała, aby pomóc potrzebującym, którzy nie mają co jeść. Jednocześnie uświadomić tym, którzy mają dużo i marnują żywność, że ta mogłaby zaspokoić głód innych. W ten sposób narodziła się idea "Lodówki Solidarności", która się ciągle rozrasta.

21-11-2021

W Campinas inicjatywę tę realizowała Zita Krammer. Jest to lodówka ustawiona przy warsztacie,

który dobrowolnie się nią
zaopiekowała.

Celem jest, aby ludzie dawali gotowe
i pakowane potrawy z widoczną datą
ważności, zostawiając je w lodówce,
aby każdy, kto tego potrzebuje, mógł
je odebrać bez wstydu i bez
konieczności płacenia za nie. Dania z
piekarnika, pieczone mięso,
klasyczny brazylijski ryż i fasola;
wszystko można umieścić w lodówce,
dzięki czemu jest dostępne dla
każdego, kto tego potrzebuje.

Współpracowniczka FASC z Centrum
Kultury Altavila odkryła tę
inicjatywę społeczną i zaprosił do
współpracy inne osoby, które
odwiedzają Centrum Altavila. Udało
się stworzyć zgraną grupę, która
zaczęła działać w pierwszym
semestrze 2021 roku.

Pandemia COVID-19 znacznie
zwiększyła liczbę osób, które
potrzebowały żywności, a wraz z nią

pojawił się pomysł zorganizowania dystrybucji nieprzygotowanej żywności, m.in. w celu zagwarantowania wymaganych przepisów sanitarnych. Propozycja szybko rozprzestrzeniła się wśród przyjaciół i w ciągu pierwszych kilku miesięcy dostarczono około 400 kg świeżej żywności. Z myślą o ciągłości, zamieściliśmy na Instagramie apel: *W tym miesiącu udało nam się zebrać prawie pół tony. Pomóż nam dotrzeć do większej liczby osób i zdobyć więcej!*

Kobiety zaangażowane w tę akcję otrzymują wiele dowodów sympatii, poczucia solidarności, które wyrażają się w notatkach umieszczonych na drzwiach lodówki, zwanych "Duchową strawą".

Są to frazy z popularnymi powiedzeniami, małe wiadomości z Biblii, wszystko napisane z

wdzięcznością: od "Bon apetyt!", do "Dziś dostałem, kiedyś chcę oddać".

Zwroty są umieszczane zarówno przez darczyńców, jak i przez użytkowników, stanowiąc wspaniałe wynagrodzenie i podziękowanie. Słowa te ułatwiają pracę związaną z opieką nad inicjatywą i poszukiwaniem potrzebujących. Wolontariusze czują się docenieni, że uczestniczą w inicjatywie społecznej.

Pewnego dnia pojawił się nieoczekiwany list i banknot, wraz z koszem z 20 kg ryżu, kilkoma paczkami herbatników i puszkami sosu pomidorowego: *„Otrzymuję od miesięcy dary z Lodówki Solidarnościowej. W tym miesiącu moja córka dostała pracę i my też chcemy współpracować...”*

W miarę upływu miesięcy i przedłużania się pandemii rośnie też liczba osób współpracujących z „Lodówką Solidarnościową”,

docierając do kolejnych
obsługiwanych rodzin.

Więcej informacji:

[@geladeirasolidariacampinas.](#)

.....

pdf | dokument generowany
automatycznie z [https://opusdei.org/pl-
pl/article/lodowka-solidarnosciowa/](https://opusdei.org/pl-pl/article/lodowka-solidarnosciowa/)
(09-04-2026)