

opusdei.org

# Lato daje rodzinom wiele możliwości

Oferujemy osiem kluczy, aby  
jak najlepiej wykorzystać lato  
jako rodzina, wypełniając  
codzienną wędrówkę w tych  
dniach Bożą miłością.

29-07-2022

## Wstęp

Harmonogramy trudne do  
pogodzenia, duże odległości, zbyt  
dużo pracy... Stop! Lato daje  
rodzinom możliwość wspólnego  
planowania, lepszego poznania i

traktowania się nawzajem. To także czas na naukę innych rzeczy! Oferujemy osiem kluczy, aby jak najlepiej wykorzystać lato jako rodzina, wypełniając codzienną wędrówkę w tych dniach Bożą miłością.

**1) Bądź elastyczny**, w ramach podstawowego porządku. Bo mimo, że jesteśmy na wakacjach, nie powinniśmy tracić nawyków nabytych podczas zimy. Aby to zrobić, należy mieć ustalony harmonogram, przy czym należy zachować elastyczność i dać sobie trochę luzu, ponieważ jesteśmy w nowej sytuacji, w innych okolicznościach. Naucz się cieszyć z nieprzewidzianych zdarzeń, które się pojawiają.

**2. Uprawiaj rodzinne zajęcia i wspólne wyjścia kulturalne.** Choć każdy będzie miał swoje upodobania i plany, ważne jest, by znaleźć czas

na wspólne działania: gotowanie, spacer, jazdę na rowerze, wędrówki, zwiedzanie miejscowości... Kształcenie gustów maluchów nie musi być nudne, jeśli dobrze wybierzecie i przygotujecie: przestudiujcie możliwości kulturalne w waszej okolicy i odwiedźcie kilka muzeów, zabytków czy wystaw. Naucz się pielęgnować ducha.

**3) Wdzięczność: luźna atmosfera**  
**lata jest idealna do zachęcania do**  
**wdzięczności, o której czasem**  
**zapominamy w pośpiechu.** Umieć podziękować innym za szczegóły, za plany lub za wspólnie spędzony czas. Przede wszystkim umieć dziękować Bogu za wspólnie przeżyte dobre chwile, odkrywać proste sposoby dbania o pobożność naszych dzieci, uczestnictwo we Mszy Świętej i przyjmowanie innych sakramentów. Naucz się praktykować tę "pamięć serca", jaką jest wdzięczność.

**4. Ciesz się małymi rzeczami.** Plan idealny nie musi być drogi ani ekstrawagancki. Musimy nauczyć dzieci cieszyć się z małych rzeczy, np. z oglądania zachodu słońca, zjedzenia lodów, pysznego deseru, nocnego spaceru, by zobaczyć gwiazdy, grania w gry planszowe z rodziną, obejrzenia filmu itp. Naucz się rozpoznawać miłość Boga do nas w radościach, które On stawia przed nami "w zasięgu ręki".

**5. Otwórz się na innych.** Bycie przez cały dzień "sami ze sobą" nie jest zbyt wzbogacające. Lato to idealny czas, aby otworzyć się na innych: śmiało zapraszaj krewnych i przyjaciół i ucz swoje dzieci, aby robiły to samo. Ucz się radości służenia innym, dzielenia się naszą rozmową, gościnnością, czasem.

**6. Znajdź czas na czytanie.** Czytanie to swobodna podróż, która karmi neurony młodych i starych: powieści

przygodowe, biografie, opowiadania... Książki przenoszą nas w inne miejsca, chwile i doświadczenia. Rozbudzają naszą ciekawość i karmią wyobraźnię, zabierają nas w nowe światy, uczą tworzenia alternatywnych ścieżek. Wszystko to sprzyja umiejętnościom konwersacyjnym i relacjom z innymi. Nie przegap, znajdź bibliotekę w pobliżu lub zabierz kilka książek z domu i ruszaj w drogę!

**7. Odwiedzaj tych, którzy są samotni lub nie mogą się łatwo poruszać.** W ciągu roku, czy to ze względu na czas, czy odległość, trudno jest czasem odwiedzić rodzinę: dziadków, kuzynów, ciotce i wujków... Dodatkowo można odwiedzić osoby chore lub potrzebujące. Ucz się i praktykuj to dzieło miłosierdzia polegające na odwiedzaniu chorych lub osób starszych.

**8. Języki:** Odłóż na bok bardziej akademickie formaty i przyzwyczajaj całą rodzinę do oglądania seriali lub filmów w oryginalnej wersji, zobaczmy, kto zrozumie pierwszy!

---

pdf | dokument generowany  
automatycznie z <https://opusdei.org/pl-pl/article/lato-daje-rodzinom-wiele-mozliwosc/> (20-02-2026)