

opusdei.org

KSIĄŻKA: Przewodnik dla tych, którzy nie lubią się modlić

Wiele osób narzeka: "Nie umiem się modlić! To nie dla mnie! I tak Bóg mnie nie słyszy!" Osobom znudzonym modlitwą, którzy potrzebują pomocnej rady, polecamy podręcznik dobrej modlitwy.

17-05-2013

Z książki dowiemy się, jak
przezwyciężyć ociążałość, lenistwo,

rozproszenia i rutynę oraz przygnębiające wrażenie, że modląc się, tracimy czas. Autor - ksiądz z Prałatury Opus Dei - uczy, jak odeprzeć pokusę zniechęcenia i jak pokonać natrętną myśl, że Bóg nas nie słyszy, a w czasie modlitwy nic się nie dzieje...

Porusza też wiele ważnych zagadnień związanych z praktyką modlitwy (m.in. modlitwa a uczucia, właściwe miejsce i czas modlitwy, prawdziwa obecność Boga).

W książce znajdziemy też praktyczny modlitewnik zawierający modlitwy codzienne, przygotowanie do Mszy, Komunii Świętej i sakramentu pojednania oraz modlitwy do Maryi.

.....

[pl/article/ksiazka-przewodnik-dla-tych-ktorzy-nie-lubia-sie-modlic/ \(11-04-2026\)](#)