

Jakby ktoś mnie stale zachęcał

D., Irlandia Północna

26-11-2015

W grudniu ubiegłego roku zdiagnozowano mi depresję kliniczną. Był to bardzo trudny okres, w którym cierpiałam w milczeniu. Otrzymałam odpowiednią dla tej sytuacji pomoc medyczną i dodatkowo rozpoczęłam modlitwę o siły do znoszenia mojej choroby. Ostatecznie polubiłam św. Josemarię i poprosiłam o Jego wstawiennictwo. Niedługo po odmówieniu modlitwy

zaczęłam być radosna, tak jakby ktoś mnie stale wzmacniał i zachęcał; ten stan szczęśliwości utrzymywał się przez cały dzień.

Być może to drobnostka, ale jestem przekonana, że nie osiągnęłabym tej poprawy bez pomocy św. Josemarii.

pdf | dokument generowany
automatycznie z [https://opusdei.org/pl-
pl/article/jakby-ktos-mnie-stale-
zachecal/](https://opusdei.org/pl-article/jakby-ktos-mnie-stale-zachecal/) (23-02-2026)