

opusdei.org

# Jak ułatwić spowiedź?

Graficzny przewodnik na temat spowiedzi pomaga wielu parafianom w Dublinie.

04-04-2019

W kościele Matki Bożej Królowej Pokoju w Dublinie, powierzonej przez diecezję Prałaturze Opus Dei ks. Fergus O'Connor udostępnił wiernym prosty i przejrzysty przewodnik graficzny po etapach spowiedzi. Na odwrocie znajdują się pytania pomocne w przeprowadzeniu dobrego rachunku

sumienia. Wiele osób pozytywnie zareagowało na tę inicjatywę i skorzystało z przewodnika idąc do spowiedzi.

Poniżej publikujemy krótki wywiad z ks. Fergussem o tym, jak zrodził się ów pomysł.

**Dlaczego udostępnił Książ ten przewodnik? Skąd taki pomysł?** W czerwcu 2012 r. w Irlandii, w pobliżu naszej parafii, odbywał się Międzynarodowy Kongres Eucharystyczny. Wykorzystaliśmy tę okazję do wprowadzenia pewnych udoskonaleń w naszym kościele, m.in. sprawiliśmy cztery nowe konfesjonały.

Chcieliśmy, żeby były jednocześnie przyjemne i dźwiękoszczelne, by ludzie słabo słyszający mogli głośno rozmawiać z księdzem. Pewnego dnia inny ksiądz z Opus Dei zaproponował, żebyśmy narysowali

schemat etapów dobrej spowiedzi.  
Uznałem to za wspaniały pomysł.

## **Z czego wynika potrzeba objaśniania tego sakramentu?**

Dziś wiele osób zapomniało, jak przystępować do spowiedzi, albo nigdy się tego nie nauczyli. Schemat pomaga im pokonać lęk przed nieznanym, a jednocześnie pokazuje, jak łatwo jest uklęknąć i prosić Boga o przebaczenie.

## **- Kto najwięcej korzysta z diagramu?**

Szczególnie jest to przydatne ludziom młodym, między 15. a 35. rokiem życia. Niestety po Bierzmowaniu wielu z nich zapomniało, że mogą często przychodzić do Pana, by ich objął w swoim miłosierdziu. Widok tego przewodnika był dla nich dobrą zachętą.

## **A zatem doświadczenie jest pozytywne?**

Bardzo. Dzięki Bogu u nas, w parafii Matki Bożej Królowej Pokoju, do spowiedzi obecnie przystępuje wiele osób. Myślę, że czynników tego stałego, notowanego co roku, wzrostu liczby spowiedzi jest kilka. Po pierwsze: zwykła dostępność kapłana. Ksiądz jest w konfesjonale zawsze przez 20 minut przed Mszą Świętą i pozostaje tam do końca Mszy. W sobotę ksiądz dostępny jest przez kilka godzin.

Metodą przekazywania wiadomości z ust do ust wielu ludzi dowiedziało się, że łatwo u nas o spowiedź i że ksiądz z radością przyjmuje w konfesjonale. Dla wielu zachęcający był widok ludzi opuszczających konfesjonał z uśmiechem na ustach.

Oczywiście w takiej chwili, gdy Duch Święty pobudza duszę, by powróciła do Boga i przyjęła przebaczenie za

swoje grzechy, aby znów doświadczała radości płynącej z bliskości z Chrystusem, ten prosty i przejrzysty przewodnik stanowi ogromną pomoc.

Oprócz tych przewodników mamy na stronie internetowej parafii inne materiały z myślą o pomocy osobom pragnącym pojednać się z Bogiem. Niektórzy trafili do nas po prostu wpisując w wyszukiwarce hasło: „spowiedź, Dublin”. Zostali przekierowani na naszą stronę zawierającą wypowiedzi Papieży Franciszka i Benedykta XVI na temat tego sakramentu. Proponujemy im również rachunek sumienia z konkretnymi pytaniami pomagającymi w wewnętrznym przygotowaniu się do spowiedzi.

**Przygotowaliście kilka różnych zestawów pytań do rachunku sumienia. Z czego to wynika?**

Nie wszystkim pasuje ten sam krój.  
Mamy wersje dla dorosłych, dla  
młodzieży i dla dzieci.

Pytania te pomagają ludziom,  
młodszym i starszym, zastanowić się  
nad różnymi sytuacjami, w których  
mogli oni obrazić Boga i wyrządzić  
krzywdę innym lub sobie.

Jednak najważniejszy jest żal:  
cierpienie wynikające z miłości  
otwierającej nas, w Kościele, na  
delikatne i miłosierne Boże  
przebaczenie.

## **Rachunki sumienia po polsku**

"Confession Made Easy" w formacie  
PDF.

Materiały ułatwiające spowiedź na  
stronie parafii Our Lady Queen of  
Peace

.....

pdf | dokument generowany  
automatycznie z [https://opusdei.org/pl-  
pl/article/jak-ulatwic-spowiedz/](https://opusdei.org/pl-pl/article/jak-ulatwic-spowiedz/)  
(06-04-2026)