

opusdei.org

Fitness duchowy (76-100)

Dźwiękowy poradnik w formacie mp3 do ćwiczeń ciała i sumienia. Audycje Radia Józef z lat 2003-2004. Możliwość wyboru odpowiedniego tematu.

10-08-2020

Fitness duchowy premierową emisję miał w Radio Józef Archidiecezji Warszawskiej.

Scenariusz: ks. Stefan Moszoro-Dąbrowski. Redakcja i prowadzenie: Rafał Porzeziński.

Realizacja: Paweł Kęska. Mastering:
Dariusz Sałajczyk. Lektorzy:
Zbigniew Moskal i Maciej Orłowski.
Producent i wydawca: Rajmedia.

Zwalczamy WADY, ćwicząc CNOTY

Brak nagrań, tylko tekst

98. Gwiazdorstwo - Praca w drużynie

99. Maruderstwo - Realizm

100. Wścibskość - Prawo do „nie
wiedzy”

101. Niestalość - Wytrwałość do
końca.

.....

pdf | dokument generowany
automatycznie z [https://opusdei.org/pl-
pl/article/fitness-duchowy-76-100/](https://opusdei.org/pl-pl/article/fitness-duchowy-76-100/)
(21-03-2026)