

# Co to jest dzień skupienia?

04-02-2007

Dzień skupienia to powszechny w Kościele środek formacyjny, polegający na poświęceniu zwykle jednego dnia w miesiącu na osobiste wyciszenie, modlitewne skupienie i wysłuchanie nauk księdza.

W Opus Dei podczas dnia skupienia dla dorosłych uczestnicy wysłuchują dwóch nauk księdza (w kaplicy lub w kościele), słuchają czytanego na głos fragmentu książki duchowej, dokonują osobistego rachunku

sumienia i przyjmują  
błogosławieństwo Najświętszym  
Sakramentem. Podczas dnia  
skupienia (w rzeczywistości  
trwającego ok. 2 h) można też  
przystąpić do sakramentu Spowiedzi.

.....

pdf | dokument generowany  
automatycznie z [https://opusdei.org/pl-  
pl/article/co-to-jest-dzien-skupienia/](https://opusdei.org/pl-pl/article/co-to-jest-dzien-skupienia/)  
(27-04-2025)