

opusdei.org

Być sobą - ebook

Seria "Kształtowanie charakteru" składa się na książkę pod tytułem "Być sobą - jak zbudować szczęśliwą osobowość". Wydawca: Wenceslao Vial.

27-03-2018

[Wersja książki pdf](#)

[Wersja książki epub](#)

[Wersja książki mobi](#)

Wstęp

Podania historyczne opowiadają, że piraci, którzy grasowali po Morzu Śródziemnym w czasach Imperium Rzymskiego byli ścigani z całą surowością. Genjusz Pompejusz Wielki postanowił skończyć z piratami, ale potraktował ich humanitarnie. Bandyty wychwalali go i, z pewnością z wyrachowania, podlizywali mu się, mówiąc: „im bardziej po ludzku postępujesz, tym bardziej upodabniasz się do bogów”. Przy zachowaniu dystansu wieków słowa te zmuszają nas do myślenia o naszym życiu, a mianowicie o tym, że pierwszą kwestią konieczną do osiągnięcia dobrego charakteru jest postępowanie po ludzku. Dopiero na tej podstawie może powstać dojrzała osobowość. Na fundamentach mocnego i uprzejmego charakteru możliwe jest zbudowanie bogatego życia duchowego, z którego skorzysta wiele innych osób.

Niniejsza książka powstała w wyniku pracy grupy interdyscyplinarnej i ma na celu wniesienie nowych idei służących kształtowaniu osobowości. Autorów cechuje mnogość zainteresowań i dziedzin badawczych, które wzbogacają jej treść. Teologowie, filozofowie, kapłani, lekarze, wychowawcy, psychologowie... każdy wnosi swój wkład wywodzący się z jego własnej dziedziny naukowej i doświadczenia. Omawiane są cechy właściwe dla dojrzałego charakteru, ze szczególnym zwróceniem uwagi na życie duchowe, zgodnie z wizją chrześcijańską. Kościół katolicki ma długą tradycję mistrzów życia duchowego, którzy umieli zaproponować harmonijną syntezę różnych aspektów łączących się w ludzkiej osobowości. Pośród tych mistrzów jednym ze źródeł inspiracji był św. Josemaría Escrivá de Balaguer, o czym czytelnik przekona się na tych stronicach. W naukach

tego świętego znajdują się cenne rady na temat znaczenia, jakie ma kultywowanie ludzkich cnót jako podstawy cnót nadprzyrodzonych, na temat ideału formowania chrześcijan posiadających własny osąd oraz wielkiego znaczenia jedności życia dla osoby ludzkiej.

Chociaż opisane sytuacje i wyjaśnienia obejmują bardzo zróżnicowane okoliczności, teksty zostały pomyślane jako przeznaczone szczególnie dla osób przeżywających istotne momenty rozwoju osobowości, czyli będących w wieku od 15 do 30 lat (młodzież i młodzi dorośli), a także dla osób, które w taki czy inny sposób są zaangażowane w ich formację.

We wszechświecie możemy napotkać pewne zasady harmonijnie rządzące wszystkim — od kiełkowania nasion w łodygi, liście i owoce aż po ruchy gwiazd i układ galaktyk. Zaskakuje

również nadzwyczajne
podobieństwo ludzkich procesów u
różnych ras i w różnych kulturach.

Pierwszy — wstępny — tekst
wyjaśnia, czym jest osobowość, i co
rozumie się przez dojrzałość i
temperament. Przedstawiane są
pewne cechy pozytywne, w
odniesieniu do Chrystusa jako
wzorca i przeobrażającej siły łaski w
czasie. Opieramy się na przekonaniu,
że dojrzałość nie jest „jedynie
rozwijaniem czegoś, co jest już
obecne w kodzie genetycznym” i że
„roztropność, dobry osąd sytuacji i
zdrowy rozsądek nie zależą od czysto
ilościowych czynników wzrostu, ale
od całego łańcucha elementów, które
się syntetyzują we wnętrzu jednostki;
a dokładniej w centrum jej
wolności”.

Każde hasło tej publikacji
oznaczające cechę dojrzałości może
zamienić się w kwestię do częstego

rozważania: czy ja dojrzewam?
Autonomia i zdrowa zależność każą
nam czuć się wolnymi i
odpowiedzialnymi, posiadającymi
pewną misję lub projekt,
świadomymi, że dużo wielkich
rzeczy zależy od nas. *Szacunek do
samego siebie* osób, które wiedzą, że
są dziećmi Bożymi, które tolerują
małe lub wielkie porażki, starają się
o sukcesy i ufają. *Dobroć życia*
człowieka, który kieruje się ideałami
i wartościami, praktykując cnoty, nie
dążąc do perfekcjonizmu. *Spójność i
jedność życia*, zgodnie z osobistym
planem. *Dialog* albo zdolność
utrzymywania serdecznych relacji ze
wszystkimi poprzez wychodzenie
poza samego siebie, bez ograniczania
się do poszukiwania równowagi
własnego *Ja*. *Empatia* lub zdolność
współodczuwania z innymi:
rozumienia ich, współczucia, czy-
nienia prawdy przyjemną.
Przynależność do *Rodziny*, w duchu
współpracy i ofiary, który wiąże się z

wzajemnym poświęcaniem się i nauczeniem się własnego stylu. Uczestnictwo w *Grupie*, które prowadzi nas do służenia innym i bycia gościnnymi.

Ostatnim rozdziałem jest synteza całości. Zbudować własną *Tożsamość* to wiedzieć, kim jesteśmy, znać plan własnego życia – obecny na początku, podczas procesu dojrzewania i na jego końcu – i próbować się z nim utożsamić. Pogodne osiągnięcie własnej tożsamości przybliży do odkrycia, że zamysł Boga dla kobiety i dla mężczyzny ma nadprzyrodzony horyzont – jedyny horyzont zdolny wypełnić pragnienie ludzkiego serca.

Chrześcijańska dojrzałość może być również ujęta jako stwierdzenie: *Miłować dobro w Chrystusie*. Plan własnego życia zamienia się wówczas w pogodną walkę o miłość do wszystkich, o bycie tym, kim się

naprawdę jest... Ta głęboka gotowość jest niezbędna, żeby zostać świętym: jest to kamień probierczy autentycznej miłości, ponieważ „czasami mówi się o miłości, jak gdyby była ona jedynie dążeniem do osobistego zadowolenia albo zwykłym środkiem egoistycznego udoskonalenia własnej osobowości. A tak nie jest. Prawdziwa miłość – to wyjście poza siebie samego, oddanie się”.

Oddajemy w ręce Czytelników te stronicie z nadzieją, że będą one dobrym narzędziem, aby pomóc w lepszym poznaniu samego siebie i zwróceniu się z większą skutecznością do innych. Dziękuję autorom za ich istotny wysiłek polegający na refleksji i syntezie, jak również wszystkim tym osobom, które przeczytały rękopis i pomogły nam swoimi sugestiami. Carlos Ayxelà i Rodolfo Valdés odegrali istotną rolę w sprawdzeniu tekstów,

żeby nadać im większą spójność.
Wiele osób, jak Enrique Prada, dostarczyło swoje uwagi. Na koniec szczególnie dziękuję kapłanowi i teologowi Javierowi Yánizowi, za jego pracę polegającą na motywowaniu autorów i na koordynacji całości.

pdf | dokument generowany
automatycznie z <https://opusdei.org/pl-pl/article/byc-soba-ebook/> (28-10-2025)