

# Akty strzeliste często powtarzane przez św. Josemarí

Bł. Álvaro odpowiada na pytanie C. Cavallieri: "Jednakże najczęściej modlił się aktami strzelistymi. Czy mógłby mi Ksiądz powiedzieć, jakie były te, które zwykł wypowiadać najczęściej?"

11-03-2019

Nie jest możliwe, żeby przedstawić tu jakąś kompletną listę. Akty strzeliste zazwyczaj czerpał z Pisma świętego

lub z ze skarbów tradycji chrześcijańskiej, ale zawsze były one ściśle związane z jego życiem wewnętrznym: dlatego zmieniały się. Czasami tylko zamieniał jakieś słowo, aby bardziej pasowały do okoliczności danego dnia czy konkretnego czasu; chcę jednak przede wszystkim powiedzieć, że modlił się aktami strzelistymi wkładając w nie całe serce, całą swoją pobożność i wysiłek, na jaki było go stać. Oto kilka przykładów jego aktów strzelistych:

- Słodkie Serce Jezusa, bądź moją miłością!

- Słodkie Serce Maryi, bądź moim ratunkiem!

- *Domine, fac cum servo tuo secundum magnam misericordiam tuam!*

- *Sancte Pater Omnipotens, Aeterne et Misericors Deus: Beata Maria*

*intercedente, gratias tibi ago pro  
universis beneficiis tuis, etiam ignotis.*

*- Cor Iesu Sacratissimum et  
Misericors, dona nobis pacem!”* Ten  
akt strzelisty przez cały 1950 rok  
nieustannie kierował do Serca  
Jezusa: a w 1951 roku innym aktem  
zwracał się do Serca Maryi: „*Cor  
Mariae dulcissimum, iter para tutum!*

*- Benedicamus Patrem et Filium cum  
Sancto Spiritu!”*

W różnych wariantach wielokrotnie  
powtarzał płomienne wezwanie z lat  
spędzonych w Logroño: „*Domine, ut  
videam!*, mówiąc: „*Domine, ut sit!  
Domina, ut videam! Domina, ut sit!”*

Powtarzał akty strzeliste: „*Domine, tu  
omnia nosti, tu scis quia amo te!* nie  
tylko jako akty miłości, ale także jako  
akty skruchy.

- Jestem Twój, urodziłem się dla Ciebie. Czego, Panie, żądasz ode mnie?

- Jezu, kocham Ciebie.

- Chwała Ojcu, chwała Synowi, chwała Duchowi Świętemu. Chwała Świętej Maryi i świętemu Józefowi. Dzięki niech będą aniołom, którzy Cię wysławiają.

- Panie, oddaję się Tobie, ufam Tobie, spoczywam w Tobie.

- Wierzę w Boga Ojca, wierzę w Boga Syna, wierzę w Boga Ducha Świętego. Pokładam nadzieję w Bogu Ojcu, pokładam nadzieję w Bogu Synu, pokładam nadzieję w Bogu Duchu Świętym. Kocham Boga Ojca, kocham Boga Syna, kocham Boga Ducha Świętego.” Wydrukował te trzy wezwania w tysiącach odbitek:

- *Iesu, Iesu, esto mihi semper Iesus.*

- *Tu es sacerdos in aeternum!*

- *Quod bonum est oculis eius, faciat!*

Powtarzał ten akt strzelisty jako wyraz pokornej akceptacji woli Bożej, jakakolwiek by była, także jeśli okazałaby się przeciwna temu, co sądził.

- *Mostra te esse Matrem!*

- Matko, Matko moja!

- *Sancta Maria, Refugium nostrum et virtus!*

- Święta Maryjo, zatrzymaj Twój dzień”.

Jak podaje tradycja, w czasie oblężenia Sewilli w 1248 roku przez Ferdynanda II Świętego chrześcijańscy rycerze modlili się właśnie tym aktem strzelistym, wzywając na pomoc Świętą Dziewicę i prosząc o zwycięstwo nad muzułmanami: wówczas słońce

wstrzymało swój bieg i mogli rozgromić wroga. Nasz Założyciel zalecał nam, abyśmy słowami tego aktu strzelistego prosili Najświętszą Maryję Dziewicę o pomoc w cierpliwym i dokładnym wykonywaniu codziennych obowiązków.

- *Sancta Maria, filios tuos adiuva: filias tuas adiuva!*

- *Sancta Maria, Spes nostra, Sedes Sapientiae, ora pro nobis.*

- *Sancta Maria, Spes nostra, Ancilla Domini, filias tuas adiuva!*

- *Sancta Maria, Regina Operis Dei, filios tuos adiuva!*

- *Sancta Maria, Stella Orientis, filios tuos adiuva!*” Tym aktem strzelistym zaczął modlić się w 1955 roku, podczas swojej pierwszej podróży do Wiednia.

- *Dominus tecum!*

- *Sancti Angeli custodes nostri,  
defendite nos!*

- Święty Józefie, nasz ojciec i panie,  
błogosław wszystkim dzieciom  
świętego Kościoła Bożego.

- *Adeamus cum fiducia ad thronum  
gloriae, ut misericordiam  
consequamur!*

- Zdrowaś Maryjo Najczystsza  
Dziewico, bez grzechu poczęta.

Często powtarzał tę antyfonę: *Sub  
tuum praesidium confugimus...*, lub  
tylko słowa: *Nostras deprecationes ne  
despicias*: pamiętam, że w latach  
sześćdziesiątych powtarzał je z  
wyjątkową wytrwałością.

- Niech będzie błogosławiona Matko,  
która przyniosła cię na świat.

- *Cor Mariae perdolentis, miserere  
nobis!... miserere mei!*

- *Beata Mater et intacta Virgo,  
intercede pro nobis!*

- *Omnia in bonum!* Ten akt strzelisty, i niektóre z tych, z tych, które przytoczyłem, powielił i rozłożył w różnych miejscach w naszych Ośrodkach, również wydrukował go w tysiącach odbitek, które rozdawał, aby zachęcić ludzi do nieustannego akceptowania woli Bożej i do życia chrześcijańską nadzieją.

- *Semper ut iumentum!*

- *Ut iumentum factus sum apud te!*

Czasami dodawał inne wersety

Psalmu: *Et ego sempre tecum.*

*Tenuisti manum dexteram meam, et in voluntate tua deduxisti me, et cum gloria suscepisti me.*”

A tłumaczył to

tak: „Panie, pragnę być u Twego boku jak ten osiołek, ale Tyweź mnie na postronek i prowadź dalej i

wprowadź mnie do Twojej chwały”.



- „*Fiat, adimpleatur, laudetur et in aeternum superexaltetur iustissima atque amabilissima Voluntas Dei super omnia. Amen. Amen!*

- Wierzę bardziej, niżbym ujrzał Cię własnymi oczami, niżbym słuchał Cię własnymi uszami, niżbym dotknął Cię własnymi rękami.

- *Ut in gratiarum semper actione maneamus!*” Wiele razy wypowiadał ten akt strzelisty oraz inne, które właśnie wymieniłem, aby karmić swoją modlitwą myślną i medytacyjną, którą praktykował.

- *Montes, sicut cera, fluxerunt a facie Domini.* Powtarzał ten akt, aby wzmocnić swoją nadzieję w obliczu trudności, które się pojawiały na naszej drodze.

- *Qui tribulant me, inimici mei, ipsi infirmati sunt et ceciderunt.*

- *Servi inutiles sumus: quod debuimus facere fecimus.*

- *Oportet semper orare, et non deficere.*

- *Ure igne Sancti Spiritus!*

- *Veni, Sancte Spiritus, reple tuorum corda fidelium, et tui amoris in eis ignem accende!*

- *Oportet illum crescere, me autem minui.*” Wykorzystywał ten akt strzelisty dla ożywienia w sobie i w swoich synach pokory osobistej i wspólnotowej.

Często powtarzał modlitwę do świętego Michała Archanioła, którą w dawnych czasach odmawiano po Mszy świętej: *Sancte Michaël, defende nos in proelio; contra nequitiam et insidias diaboli esto praesidium. Imperet illi Deus, supplices deprecamur: tuque, Princeps militiae celestis, Satanam aliosque spiritus*

*malignos, qui ad perditionem  
animarum pervagantur in mundo,  
divina virtute in infernum detrude.  
Amen*

Często wypowiadał na głos modlitwę  
za Papieża: „*Oremus pro Beatissimo  
Papa nostro... Dominus conservet  
eum, vivificet eum, et beatum faciat  
eum in terra, et non tradat eum in  
animam inimicorum eius.*

- Mój Boże, spraw, bym znienawidził  
grzech, i zjednocz mnie ze sobą,  
dając udział w świętym Krzyżu,  
abym ze swej strony wypełnił Twoją  
najświętszą wolę... wyzbywam się  
wszystkich ziemskich przywiązań,  
jedynie dla Twojej chwały,  
wielkodusznie, niczego nie  
zatrzymując dla siebie, ofiarowując  
się z Tobą w doskonałej ofierze.

- Przybądź, Duchu Święty! Oświeć  
mój rozum, abym poznał twoje  
polecenia: wzmocnij moje serce  
przeciwko knowaniom

nieprzyjaciela: rozpał moją wolę...  
Usłyszałem Twój głos i nie chcę być  
twardym i sprzeciwiać się, mówiąc:  
później... jutro. *Nunc coepi!* Teraz! Bo  
może być tak, że jutro dla mnie nie  
nadejdzie. O, Duchu prawdy i  
mądrości, Duchu rozumu i rady,  
Duchu radości i pokoju! Chcę tego,  
czego Ty chcesz, chcę, ponieważ Ty  
chcesz, chcę tak, jak Ty chcesz, chcę,  
gdy Ty chcesz..." W naszym  
archiwum zachowujemy kopię tej  
modlitwy ułożonej przez Ojca w  
kwietniu 1934 roku.

Za pomocą tych aktów strzelistych i  
innych krótkich modlitw,  
odmawianych na głos, nasz  
Założyciel podtrzymywał w ciągu  
całego dnia swoje wewnętrzne  
skupienie. Te akty strzeliste  
rozprzestrzeniały się po całym  
świecie, ponieważ wypowiadało je  
wiele tysięcy ludzi, czyniąc je  
swoimi. Założyciel nie narzucał  
żadnego, ponieważ pragnął, aby ten

wyraz miłości był owocem osobistej inwencji każdego: ale jego miłość była tak wielka i jego przykład tak żywy, że wszyscy jego synowie starali się go naśladować. I nie tylko członkowie Opus Dei, ale także wielu innych jego przyjaciół.

---

pdf | dokument generowany  
automatycznie z <https://opusdei.org/pl-pl/article/akty-strzeliste-czesto-powtarzane-przez-sw-josemarii/>  
(02-08-2025)