

# 12 rad, aby osiągnąć pokój

Najświętsza Maryja Panna — jest — tak wzywa Ją Kościół — Królową Pokoju. Dlatego, kiedy nastaje niepokój twojej duszy, w środowisku rodzinnym lub zawodowym, w życiu społecznym lub międzynarodowym, nie przestawaj wzywać Jej: ‘Regina pacis, ora pro nobis!’

08-06-2014

1 Najświętsza Maryja Panna — jest — tak wzywa Ją Kościół — Królową

Pokoju. Dlatego, kiedy nastaje niepokój twej duszy, w środowisku rodzinnym lub zawodowym, w życiu społecznym lub międzynarodowym, nie przestawaj wzywać Jej: *Regina pacis, ora pro nobis!* — Królowo Pokoju, módl się za nami! Czy próbowałaś tego, przynajmniej w czasie niepokojów wewnętrznych? Zdumieje cię natychmiastowa skuteczność tej modlitwy.

*Bruzda, 874*

**2** Rozniecaj w swojej duszy i w swoim sercu — w swym umyśle i woli — ducha ufności i zawierzenia miłościwej woli Ojca niebieskiego... — Z tego źródła wypływa pokój wewnętrzny, którego pragniesz.

*Bruzda, 850*

**3** Oto lekarstwo na twoje niepokoje: cierpliwość, czystość intencji i patrzenia na rzeczy z perspektywy nadprzyrodzonej.

*Bruzda, 853*

4 Odsuń natychmiast od siebie —  
przecież Bóg jest z tobą! — niepokój i  
zamieszanie ducha. Unikaj  
najmniejszych przejawów tych  
reakcji, gdyż służą jedynie mnożeniu  
pokus i zwiększaniu  
niebezpieczeństwa.

*Bruzda, 854*

5 Choćby wszystko się waliło, choćby  
wydarzenia potoczyły się w  
odwrotnym kierunku, aniżeli to się  
przewidywało, przy wszelkich  
nieubłaganych przeciwnościach, na  
nic się nie zda nasz wewnętrzny  
niepokój. Ponadto pamiętaj o ufnej  
modlitwie Proroka: "Pan jest naszym  
sędzią, Pan naszym prawodawcą,  
Pan naszym królem; On nas zbawi".

Odmawiaj tę modlitwę pobożnie,  
codziennie, by dostosować swoje  
postępowanie do zamiarów

Opatrzności, która nami kieruje dla naszego dobra.

*Bruzda, 855*

6 Jeżeli zawsze będziesz miał utkwiony wzrok w Bogu, potrafisz zachować pogodę w obliczu wszelkich trosk.

Jeżeli nauczysz się zapominać o błahostkach, urazach i zawiściach, oszczędzisz sobie straty wielu sił, których ci potrzeba do owocnej pracy w służbie ludziom.

*Bruzda, 856*

7 Kiedy się prawdziwie zdasz na Pana, nauczysz się być zadowolony z tego, co cię spotyka, i nie tracić pogody, jeżeli zadania — mimo że włożyłeś w nie cały swój wysiłek i odpowiednie środki — nie wychodzą tak, jakbyś tego chciał... Gdyż "wyjdą", tak jak Bogu będzie to odpowiadało.

*Bruzda, 860*

**8** Kiedy w twojej duszy jest noc i odczuwasz, że w swej ślepotcie drży ona z niepokoju, wtedy dąż do Światła jak Bartymeusz. Powtarzaj, krzycz, nalegaj coraz głośniej: Domine, ut videam! — Panie, abym przejrzał!... I twoim oczom ukaże się dzień, i będziesz mógł się cieszyć światłem, którego On ci użyczy.

*Bruzda, 862*

**9** Walcz z nierównościami swego charakteru, ze swym egoizmem, ze swym wygodnictwem, ze swymi antypatiami... Pamiętaj, że musimy współpracować w Dziele Odkupienia, a oprócz tego nagroda, którą otrzymasz — przemyśl to dobrze — będzie bezpośrednio zależna od dokonanego przez ciebie zasiewu.

*Bruzda, 863*

**10** Zadanie chrześcijanina: zagłuszyć zło w obfitości dobra. Nie chodzi tylko o piętnowanie zła ani o to zasłanianie się szańcem negacji. Przeciwnie: żyć z afirmacją, z pełnią optymizmu, z młodością, radością i pokojem; patrzeć z wyrozumiałością na wszystkich: na tych, którzy idą za Chrystusem i na tych, którzy Go opuszczają albo Go nie znają.

Ale wyrozumiałość nie oznacza kapitulacji ani obojętności lecz aktywność.

*Bruzda, 864*

**11** Kierując się miłością chrześcijańską i ludzkim poczuciem taktu, unikaj stwarzania przepaści między tobą a kimkolwiek..., zawsze pozostawiaj bliźniemu jakiś wyjście, aby się nie oddalał jeszcze bardziej od Prawdy.

*Bruzda, 865*

**12 Paradoxs:** Od kiedy postanowiłem iść za radą Psalmu: "Zrzuć swą troskę na Pana, a On cię podtrzyma", z każdym dniem mam mniej trosk na głowie... A równocześnie dzięki odpowiedniej pracy wszystkie problemy rozwiązują się z coraz większą jasnością!

*Bruzda, 873*

---

pdf | dokument generowany  
automatycznie z <https://opusdei.org/pl-pl/article/12-rad-aby-osiagnac-pokoj/>  
(27-03-2025)