

“We moeten het leven van Christus overwegen”

Ik raadde je aan dagelijks enkele minuten in het Nieuwe Testament te lezen en je hierbij in elke scène te verplaatsen en eraan deel te nemen alsof je één van de figuren was die erin optreden. Zo zul je het evangelie gaan - belichamen, gaan uitvoeren in je eigen leven, en anderen helpen om het - gestalte te geven. (De Voor, 672)

12 oktober

Om *ipse Christus*, Christus zelf te zijn, moeten wij *ons aan Hem spiegelen*. Het is niet genoeg in grote lijnen een beeld van zijn leven te hebben, we moeten van zijn houding en zijn reacties leren, maar vooral kracht, licht, kalmte en vrede uit zijn leven putten.

Als men van iemand houdt dan wil men alles, zelfs de kleinste details van zijn leven en zijn karakter kennen om zich met hem te kunnen identificeren. Daarom moeten we het leven van Jezus overdenken, van zijn geboorte in de kribbe tot zijn dood en verrijzenis. (...) Het is belangrijk dat we zijn leven goed kennen, dat we het in ons hoofd en in ons hart hebben. We zouden het door onze ogen te sluiten op ieder moment als in een film aan ons voorbij moeten

zien gaan, zonder dat we er een boek bij nodig hebben. De woorden en daden van Jezus kunnen dan in de meest uiteenlopende situaties van ons leven in onze herinnering komen.

Christus komt langs, 107

pdf | Document automatisch
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl/
dailytext/we-moeten-het-leven-van-
christus-overwegen/](https://opusdei.org/nl/dailytext/we-moeten-het-leven-van-christus-overwegen/) (19-3-2026)