

## “Vergroot je hart”

Wees niet bekrompen. -  
Vergroot je hart tot het  
universeel, “katholiek”, is.  
Fladder niet rond als een kip,  
als je kunt opstijgen als een  
adelaar. (De Weg, 7)

4 juli

Een tijdje geleden zag ik een arend die zat opgesloten in een ijzeren kooi. Hij was vuil en was de helft van zijn veren kwijtgeraakt. Hij had een stuk rottend vlees in zijn klauwen. Toen vroeg ik me af wat er van mij terecht zou komen als ik de roeping

die ik van God gekregen heb in de steek zou laten. Ik had medelijden met die eenzame, gekooide vogel die geboren was om hoog op te stijgen en recht in de zon te kijken. Ook wij kunnen opklimmen tot de nederige hoogten van de liefde tot God, van de dienst aan de mensen. Maar dan mogen er geen verborgen hoeken in onze ziel zijn waar de zon van Christus niet kan doordringen. We moeten alle zorgen die ons van Hem scheiden van ons afzetten: Christus in je verstand, Christus op je lippen, Christus in je hart, Christus in je werken. Dan zal je hele leven – je hart en je werken, je verstand en je woorden – vol zijn van God. (...)

Laten we dit aan Onze Lieve Vrouw vragen en ons proberen voor te stellen hoe zij de maanden in afwachting van de geboorte van haar Zoon heeft doorgebracht. De Maagd Maria zal ervoor zorgen dat je een

alter Christus, ipse Christus wordt:  
een andere Christus, Christus zelf!

## **Christus komt langs, 11**

---

pdf | Document automatisch  
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl/  
dailytext/vergroot-je-hart/](https://opusdei.org/nl/dailytext/vergroot-je-hart/) (4-4-2025)