

“Steun mij in mijn zwakheid”

Zeg Hem als je Hem ontvangt:
Heer, ik vertrouw op U, ik
aanbid U, ik bemin U,
vermeerder mijn geloof. Steun
mij in mijn zwakheid, U hebt
immers in de Eucharistie willen
blijven om - zelf zo weerloos -
de zwakheid van uw schepselen
weg te nemen. (De Smidse, 832)

7 februari

Het is niets nieuws als ik zeg dat
sommige christenen een heel
armoedige kijk op de heilige Mis

hebben; voor velen gaat het daarbij slechts om een ritueel, zo niet om een sociale gewoonte. Dat komt doordat ons hart in zijn kortzichtigheid in staat is zelfs het grootste geschenk van God aan de mensen uit sleur te ontvangen. In de heilige Mis, in deze Mis die wij nu viëren, ik herhaal het nog eens, is de allerheiligste Drie-eenheid op een bijzondere wijze werkzaam. Alleen met een volledige overgave van lichaam en ziel kunnen wij aan zoveel liefde beantwoorden: we horen God, we spreken met Hem, we zien Hem, we proeven Hem. En als woorden tekortschieten kunnen we zingen en onze tong gebruiken – *Pange, lingua! loof, mijn tong!* – om in aanwezigheid van heel de mensheid de grootheid van de Heer te bezingen.

De heilige Mis viëren betekent voortdurend in gebed zijn, want ieder van ons heeft daar een persoonlijke ontmoeting met God

waarbij we Hem aanbidden, Hem
loven, Hem smeken, Hem
dankzeggen, eerherstel brengen voor
onze zonden, ons zuiveren en ons in
Christus één voelen met alle
christenen.

Christus komt langs, 87-88

.....

pdf | Document automatisch
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl/
dailytext/steun-mij-in-mijn-zwakheid/](https://opusdei.org/nl/dailytext/steun-mij-in-mijn-zwakheid/)
(12-3-2026)