

“Rust betekent nieuwe krachten opdoen”

Rust betekent nieuwe krachten opdoen, je idealen opfrissen en plannen maken... Kortom: iets anders doen om daarna met frisse moed tot je normale bezigheden terug te keren. (De Voor, 514)

3 augustus

Heiligheid, de ware ijver om haar te bereiken, neemt geen rustpauzes of vakanties.

De Voor, 129

Gebruik je tijd goed. - Vergeet de vijgeboom niet, die vervloekt werd. Toch bracht hij wat voort: bladeren, net als jij...

- Kom niet aandragen met verontschuldigen: - Het baatte de vijgeboom niet, vertelt de Evangelist, dat het niet de tijd van de vijgen was, toen de Heer ze wilde hebben.

Hij bleef onvruchtbaar voor immer.

De Weg, 354

Strijd tegen die overdaad aan begrip die iedereen voor zichzelf heeft: stel eisen! Soms denken we te veel aan onze gezondheid; aan ontspanning, die niet mag ontbreken in de mate die we nodig hebben om weer met hernieuwde kracht aan de slag te kunnen gaan. Maar 'ontspanning — schreef ik alweer heel wat jaren terug— betekent niet niets doen,

maar zich ontspannen door
bezigheden, die minder inspanning
vergen'.

Vrienden van God, 62

pdf | Document automatisch
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl/
dailytext/rust-betekent-nieuwe-
krachten-opdoen/](https://opusdei.org/nl/dailytext/rust-betekent-nieuwe-krachten-opdoen/) (15-3-2026)