

“Kuisheid is geen dodelijke en vernederende last”

Als je een rein leven leidt en de heilige zuiverheid beleeft, dreigt er een groot gevaar waaraan wij allemaal blootgesteld zijn: het risico om in het geestelijk leven of in het beroepsleven te verburgerlijken. Het gevaar - ook voor degenen die door God tot het huwelijk geroepen zijn - een zonderling te worden, een egoïst, een mens zonder liefde. Bestrijd dat risico tot in de wortel, zonder ook maar enige

concessie te doen. (De Smidse, 89)

15 november

Met de geest van God loopt kuisheid niet uit op een dodelijke en vernederende last. Zij is een vreugdevolle bevestiging: het verlangen, de zelfbeheersing en -overwinning zijn niet het product van lichaam of instinct, maar van de wil, vooral als die verenigd is met de Wil van de Heer. Om kuis te zijn —en dat is niet hetzelfde als fatsoenlijk en in onthouding leven— moeten wij onze hartstochten onderwerpen aan de rede, maar wel om een hoger doel, gedreven door de liefde.

Ik vergelijk deze deugd graag met vleugels die ons in staat stellen de geboden, de leer van God, te verbreiden in alle milieus van de

wereld, zonder bang te hoeven zijn
deze vleugels met modder te
besmeuren. Vleugels —ook die van
die majesteitelijke vogels die hoger
stijgen dan de wolken reiken— zijn
zwaar, heel zwaar. Zonder vleugels
echter kan er niet gevlogen worden.
Grif het in uw gedachten, wees
vastbesloten niet toe te geven als u
de uitgestoken klauw van de
bekoring bemerkt die u influistert de
zuiverheid te beschouwen als een
ondraaglijke last: vooruit, omhoog,
naar de zon, op jacht naar de liefde!

Ik heb u zojuist aangegeven dat het
me helpt hiervoor mijn toevlucht te
nemen tot de Allerheiligste Mensheid
van Onze Lieve Heer, tot dat
onzegbare wonder van God die zich
vernedert door mens te worden en
die zich niet verlaagd voelt door een
lichaam te hebben aangenomen
gelijk aan het onze, met alle
beperkingen en zwakheden van dien,
afgezien van de zonde; en dat alles

omdat Hij onpeilbaar veel van ons houdt. Hij verlaagt zich niet met zijn zelfvernedering; ons daarentegen, ons verheft en vergoddelijkt Hij naar lichaam en ziel. Het louter beamen van zijn liefde met een heldere, vurige en geordende genegenheid, dat is de deugd van kuisheid.

Vrienden van God, 177-178)

.....

pdf | Document automatisch
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl/
dailytext/kuisheid-is-geen-dodelijke-en-
vernederende-last/](https://opusdei.org/nl/dailytext/kuisheid-is-geen-dodelijke-en-vernederende-last/) (23-3-2026)