

opusdei.org

## **“Koningin van de vrede, bid voor ons”**

De heilige Maria is - zo roept de Kerk haar aan - Koningin van de vrede.

27 mei

Daarom moet je niet ophouden haar onder die titel aan te roepen als je ziel verontrust is, als je verontrust wordt door familie- of beroepsomstandigheden, of door de toestand in de maatschappij of onder de volkeren: Regina pacis, ora pro nobis!, - Koningin van de vrede, bid voor ons! Heb je dat wel eens

geprobeerd, op zijn minst als je je gemoedsrust kwijt bent geraakt? - Je zult verrast zijn door het onmiddellijke effect. (De Voor, 874)

Ook in het hart van veel mensen is er geen vrede. Zij proberen de onrust in hun ziel tevergeefs te compenseren door voortdurende bedrijvigheid, door afleiding te zoeken in dingen die geen voldoening geven maar altijd een bittere smaak van droefheid achterlaten.(...)

Christus die onze vrede is, is ook de Weg (vgl. Joh. 14,6). Als wij vrede willen dan moeten we zijn voetstappen volgen. De vrede is het resultaat van de oorlog, van de strijd, van de ascetische strijd die iedere christen in zijn binnenste moet voeren tegen alles in zijn leven wat niet van God is: tegen de trots, de zinnelijkheid, het egoïsme, de oppervlakkigheid, de bekrompenheid van hart. Het is

zinloos om te roepen dat er vrede om ons heen moet zijn als er in ons geweten en in het diepst van onze ziel geen rust is, *want uit het hart komen voort boze gedachten, moord, echtbreuk, ontucht, diefstal, valse getuigenis en godslastering.* (Mt. 15,19)

## **Christus komt langs, 73**

.....

pdf | Document automatisch  
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl/  
dailytext/konigin-van-de-vrede-bid-  
voor-ons/](https://opusdei.org/nl/dailytext/konigin-van-de-vrede-bid-voor-ons/) (31-3-2026)