

## **“Kalmte. - Laat de tijd voorbijgaan”**

Je bent ongerust. - Luister: wat er in je innerlijk leven of in de wereld rondom ook gebeurt, houd steeds voor ogen dat het belang van gebeurtenissen en personen zeer betrekkelijk is. - Kalmte. - Laat de tijd voorbijgaan. Wanneer je dan mensen en dingen op een afstand en zonder opwinding bezieet, zul je ieder onderdeel op zijn juiste plaats weten te zetten en alles in zijn ware proporties zien. Door zo te handelen zul je rechtvaardiger zijn en zul je je veel zorgen besparen. (De Weg 702)

19 november

Wees niet bang, vrees geen enkel kwaad, ook als de omstandigheden waarin u werkt afschuwelijk zijn, erger dan die van Daniël in zijn kuil met die verscheurende beesten. Gods hand is ook machtig en als het nodig was, zou Hij er wonderen meebrengen. Wees trouw! Blijf trouw met een liefhebbende, bewuste, vreugdevolle trouw aan de leer van Christus, in de overtuiging dat de tegenwoordige tijd niet erger is dan andere tijden en dat de Heer de Heer van alle tijden is.

Ik heb een oude priester gekend die —met een glimlach— over zichzelf zei: «ik ben altijd kalm, rustig». Zo hebben wij ons ook te gedragen, gewoon midden in de wereld, omringd door hongerige leeuwen, maar zonder de vrede te verliezen:

kalm. Met liefde, geloof en hoop,  
zonder ooit te vergeten, dat de Heer  
de wonderen zal vermeerderen.

## **Vrienden van God, 105**

---

pdf | Document automatisch  
aangemaakt door [https://opusdei.org/nl/  
dailytext/kalmte-laet-de-tijd-  
voorbijgaan/](https://opusdei.org/nl/dailytext/kalmte-laet-de-tijd-voorbijgaan/) (3-4-2025)